

# 部队军用双杠高度 军用双杠价格

产品名称	部队军用双杠高度 军用双杠价格
公司名称	盐山宏丰体育器材制造有限公司
价格	1200.00/副
规格参数	宏丰:1 HF-040:2 沧州:3
公司地址	盐山县望树镇
联系电话	15373384187 15373384151

## 产品详情

军队军用双杠规格型号相对高度 军用双杠价钱

军用双杠材料：杠面为弹力杠面，杠长3500mm，杠里有扭簧建筑钢筋，杠表层包有涤纶，横剖面为椭圆状，杠面横断面长径50mm，短径40mm，杠面直度2mm;

军用双杠杠内沿总宽可调式，里侧间距320-520mm;

杠面距路面相对高度可调式范畴：1.2—1.6米，宽0.42-0.52米;

军用双杠立杆为无缝钢管，初代火影长距2300mm，调节间间距50mm;

军用双杠标准件具备防脱落具体措施;

军用双杠涂层表层整平光洁，颜色匀称;

军用双杠电焊焊接坚固匀称，无焊缝、火渣、焊穿、错口、假焊等缺点;

军用双杠表面选用喷涂粉末喷漆工艺。

普遍400米阻碍训练伤

### 1.木桩

主要的难题有可能出现在踏桩成空促使失去重心而跌倒或者脚踝韧带拉伤，具体并很少见。

### 2.大坑

弹跳大坑时，因为跳起相对高度和效率不足，跳起后撞击到大坑另一侧边沿，常产生胫腓骨骨折。亦或因为落地式不稳定促使重心点往后仰，翻入大坑，导致头后背损害。此外，回程中往上攀登时手臂搭壕沟姿势落实不到位易造成手肘损害。

### 3.护墙

相对高度低，难度系数小，但负伤占比高，因过度追寻速率而忽略了方法，精神上注重的水平不太高，易出现骑跨伤和前臂骨折。

### 4.高板

爬板环节中，因为跳起目标和幅度掌握不合理，非常容易损害肩胛骨及肋巴骨，或者失去重心往后倾翻。此外往下跳时缺乏保护与缓存易造成膝关节、膝盖骨的损害，前面一种产生占比比较高。

### 5.梯子

从上边根据，往下跳时缺乏保护与缓存易造成膝关节、膝盖骨的损害，偶尔有脱位安全事故，但多发生骑跨伤或坠落所造成的身体损害，从梯子下边悬吊训练根据时，因为全身上下融洽用劲不合理易导致肩关节脱位或关节的挫伤。

### 6.高低杠

迅速根据全过程中容易失去重心造成从高低杠上坠落，撞击到胸腹部损伤肋巴骨或腹部器官，或者在坠落时要手撑地导致前臂骨折，除此之外，根据高低杠后往高低杠上往下跳的过程当中缺乏保护与缓存易造成膝关节、膝盖骨的扭到。

### 7.砖墙

翻过环节中重心点变换不到位，导致人体其他部分首先落地式产生坠落伤，如腕关节等。往下跳时损害与往下跳高低杠损害类似，以拓骨损害易患。

### 8.低桩网

在战术动作爬行的过程当中，因为用劲视角不合理导致上臂皮肤擦伤，亦或在返还时跨越环节中跌倒。

普遍400米阻碍训练伤如上所述。除开培养严谨练习心态、把握正确练习方法以外，明白怎样保护自己，在负伤后妥善处理与治疗也是十分重要的！