

云浮健身器材供应“本信息长期有效”

产品名称	云浮健身器材供应“本信息长期有效”
公司名称	罗定市佳杰体育设施工程有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	罗定市素龙街道信令机场路口工贸城
联系电话	13417982666 13417982666

产品详情

社区健身器材热门的有哪些？

(1) 单杠。老年人做单杠的目的主要是为了刺激肌肉，60岁的老年人没必要做得太快太猛，室内健身器材，不必要尽***的努力。有中度症状***的人，可以在单杠上做手臂适度屈曲，脚着地，做半个以上体重的垂吊，其功用相当于垂吊牵引。

提示六：在单杠上一个引体向上都做不了的老年朋友，手不要放在单杠上垂吊，谨防肩关节脱臼。

(2) 原地蹬腿。髌骨软化的老年人不宜。

特别提示：凡是带杠铃片的器械，不要***地努力去用力，搬起次数不要太多。在平衡木上行走，以手能伸着在上面走为宜，不要无止境地挑战自己。不要在上面漫不经心地走，一旦跌倒易引起***。

60岁以上的老年人平均来看不适合做攀爬运动。在运动过程中不要过分屏气，此种做法可导致血压升高，健身器材价格，对心脑血管不利。

硅胶漆篮球场怎么清洗篮球场应该是光滑的啊，应该能拖动吧。放点洗衣粉看看，或者用喷了，水泥地，用水泥；木地板，用小、无色喷漆；塑胶地，直接上对应颜色喷漆。擦洗是没用的用小磨机装上荷叶沙片轻磨不能用力用力就损坏了下面的地面了。

水泥地面怎么抛光水泥地面硬化后就不好打磨了，因为他有强度很高的沙子，不象水磨石地面，是水泥和较软的白石子固化后可以打磨。对水泥地面要布蜡，将表面的细孔填满石蜡，然后用抛光布抛光。水泥地面硬化后就不好打磨了，因为他有强度很高的沙子，不象水磨石地面，是水泥和较软的白石子固化后可以打磨。对水泥地面要布蜡，将表面的细孔填满石蜡，然后用抛光布抛光。

本公司承接各种体育运动场地、彩色塑胶篮球场，人造草坪足球场，健身器材供应，PVC羽毛球场，网球场、门球场、围网灯光的设计、施工和维护保养。

产品用途：广泛铺设于仓库，车间，车库，操作间，人行道，体育场地等公共场所。我公司橡胶板产品规格齐全，质量优秀，颜色齐全，具有优良的耐高温，耐老化、耐磨损，耐低温、耐臭氧、耐油、耐多种化学品的特点，可用于高温环境的铺设，用做铺设车间，工作台，地板接缝等。优异的防滑，吸音性能和良好的弹性；绝缘，抗静电，耐油，耐酸碱抗疲劳的性能可根据客户需求；铺设简便，容易维护。

云浮健身器材供应“本信息长期有效”由罗定市佳杰体育设施工程有限公司提供。罗定市佳杰体育设施工程有限公司为客户提供“球场地面工程,篮球架,健身路径,乒乓球台,场灯柱系列,篮球板”等业务，公司拥有“体育设施施工,销售：体育器材,文化用品,体育用品,教育设备”等品牌，专注于篮、排、足球等行业。，在罗定市素龙街道信令机场路口工贸城的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：刘巧吾。