

# 视力防控 戴明视科技 视力 防控中心

产品名称	视力防控 戴明视科技 视力 防控中心
公司名称	南京护瞳医疗科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区仙林街道仙隐北路12号A23室
联系电话	18351997138 18351997138

## 产品详情

目前矫正屈光不正采用的方法主要有三种：佩戴框架眼镜、接触镜（ok镜）和激光手术。佩戴框架眼镜仍是常被采用的，其缺点是影响外观，但随着技术的不断进步，眼镜架越来越轻，眼镜片从玻璃镜片发展到目前广泛使用的树脂镜片。佩戴框架眼镜仍是目前的矫正视力的方法。

接触镜的优点是对影像的变化影响，不影响外观。但其也有一定的缺点，如过敏、、损伤等。但随着材质的不断改进，接触镜也已成为矫正屈光不正的一种可靠手段。

40岁以后关注：黄斑变性、老花如果将眼睛形容成相机，那么40岁开始，就要关注底片的问题了。除了老花黄斑变性、甚至失明都可能找上门来。

建议每半年或一年做一次眼部检查；控制血糖、血压和，以减少随之带来的眼睛症状。

如果发现眼睛老花，应及时验配合适的老花镜；有些人到这个年纪，总觉得自己经历了风风雨雨，把眼睛的事当成一件小事儿，因为自己的疏忽而诱发眼部疾病的中年人大有人在。

### 眼呼吸凝神法

选空气清新处，或坐或立，全身放松，二目平视前方，眼部视力防控，徐徐将气吸足，防控视力加盟，眼睛随之睁大，稍停片刻，然后将气徐徐呼出，眼睛也随之慢慢微闭，连续做9次。

### 熨眼法

此法坐着做，视力防控，全身放松，闭上双眼，然后快速相互摩擦两掌，使之生热，趁热用双手捂住双眼，热散后两手猛然拿开，视力

防控中心，两眼也同时用劲一睁，如此3~5次，能促进眼睛血液循环，增进新陈代谢。

视力防控-戴明视科技-视力 防控中心由南京护瞳医疗科技有限公司提供。南京护瞳医疗科技有限公司是

从事“电子产品,五金产品,眼镜的批发及零售”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：王先生。同时本公司还是从事南京视力防控，南京视力科普，南京视力保健的厂家，欢迎来电咨询。