

六安广场健身设施,户外健身器材,的分类

产品名称	六安广场健身设施,户外健身器材,的分类
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	450.00/件
规格参数	产地:河北 品牌:达创 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

产品详情

提示一：在扭腰时，转180度的圈儿，一般用3~4秒是的，个别老年人可用1~2秒。不要用爆发力。通常用的为三人扭腰器，多人同时锻练，为有扭伤情况的发生。有的老年人在太空漫步机上步幅，跨度达到160度到180度，把太空漫步机当成“动态劈腿器”，这是相当危险的。因为可能会导致髋关节韧带松弛，易引发脱臼。何博士建议，老年人应该重复多做些低强度的有氧运动。提示三：不要在太空漫步机上同侧打秋千。此种玩法既没有健身，一不留还可能摔下来。健骑机是一种较适于老年人的运动器械，在玩的时候注意头向后仰，尽量向身体后拉，此举有助于预防和改善。提示四：有症的人一定不能玩健骑机。滑跑机也是一种宜于老年人锻炼的器械，但是个别老同志在玩此种器械时频率过快。以一个周期360度计算，一般的老年朋友在一秒钟内不要超过1.52个周期。六安广场健身设施,户外健身器材,的分类难度和危险性，而且长时间使用造成的弹性变形，容易使横杠产生裂纹和断裂，在参考竞技型单杠使用年限1年的基础上，自2011年10月1日期实施室外健身器材新标准所有器材的使用年限为8年。六安广场健身设施,户外健身器材,的分类类是具有转动、摆动或滑动等含有各类活动性零部件的器材。如漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿，确定这类器材的使用寿为4年。

随着健身热潮的兴起，户外健身器材在人们生活中的重要性不断增加，器材的采购过程中“****”一定是择。然而事实往往并非如此，由于预算的，一些地方在采购器材过程中常采用“唯低价中标”方法，这样虽然节省了成本，但也可能导致竞标企业间产生恶性竞争，产量无法保证。