

# 批发供应 集膜坛姜油单方精油 欢迎代理加盟

产品名称	批发供应 集膜坛姜油单方精油 欢迎代理加盟
公司名称	汕头市伟业化妆品有限公司
价格	.00/个
规格参数	产品类别:单方精油 品牌:集膜坛 货号:GW21
公司地址	汕头市龙湖区嵩山路144号二楼之一
联系电话	15916680228

## 产品详情

产品类别	单方精油	品牌	集膜坛
货号	GW21	主要成分	姜油
提取方法	机械法加工	功效	开胃、促进发汗
护理部位	通用	适用肤质	通用
用途	SPA、按摩、薰香、刮痧、沐浴	品牌类型	精品国货
净含量	10 ( g/ml )		

产品名称姜油单方精油产品产地西印度

产品功效开胃、促进发汗。

罗勒	佛手柑	洋甘菊	快乐鼠尾草	丝柏	尤加利	乳香	葡萄柚
柠檬	没药	甜橙	玫瑰草	迷迭香	薄荷	茶树	依兰
肉桂	香茅	茴香	天竺葵	姜油	檀香	广藿香	橙花

熏衣草	茉莉b	茉莉a	玫瑰c	玫瑰a	玫瑰b	马郁兰	冬青
肉豆蔻	安息香	百里香	当归	田七	灵芝	藏红花	

## 蒸薰法

- 香熏炉熏香法：把清水倒进香熏炉的盛水器中，加入5-6滴精油。燃点蜡烛放置在香熏炉内，待热力使水中精华油徐徐释放出来。调配不同的精油滴入香熏炉中，便可得到不同的效果，有助于制造不同的气氛。
- 加湿机熏香法：在加湿机的水箱中直接加入5-8滴精华油，使精油随加湿机的水雾散发到空气中。
- 暖气机香熏法：将棉球沾上精华油，放在暖气管散发热气的地方，使精油随暖气散发到空气中。

吸入法·居家吸入法：把近沸的热水注入玻璃或瓷质的脸盆中，选择1-3种精油滴于热水里，总数不超过六滴，将精油充分搅匀后。以大浴巾将整个头部及脸盆覆盖，用口、鼻交替呼吸，维持5-10分钟。薰衣草2滴+薄荷2滴可治疗感冒。

- 简单吸入法：将精油1-3滴滴于面巾或手帕中嗅吸。

按摩法保健按摩一般从背部做起，两手放在臀部上方的脊椎骨两侧，手掌朝下，沿椎骨两侧向肩膀移动，到颈部时，双手向外，一面按摩两肋，一面按摩肩膀，再回到起点，按摩时必须一气呵成，中途切勿停止。把2—3种，总数为3滴的单方精油稀释于3—4毫升的植物按摩油中，作脸部、头部、颈肩部或身体按摩。

按摩法可加强血液循环，排除体内毒素，不同的精油具有各自不同的疗效，建议去专业美容院在专业人士指导下使用（当然自己如果不觉得麻烦，刻苦学习一下也不是一件好事情，自己可以学到不少知识嘛）。

香薰漱口法将2-3滴精油滴入一杯水中搅匀，嗽喉10秒钟，然后吐出，重复至整杯水用完，每天香薰漱口，可保持口气清新，保护牙齿，减少喉炎。常用精油：茶树，薰衣草，薄荷。牙痛时，把肉桂一滴，不需稀释，直接用棉签点在牙痛部位，即可缓解牙痛。

精油刮痧法精油刮痧，即运用植物精油与底油(也可用复方治疗精华油)涂抹于患部或穴道旁，再用刮痧器刮拭（此项难度系数比较高，建议还是由专业人士来为您做）。

按敷法冷敷或热敷法：把3—6滴芳香精油加入冷水(冷敷)或热水(热敷)中，均匀搅动后，浸入一块毛巾，再把毛巾拧干，敷在面上，并用双手轻轻按压盖在面部的毛巾，使带有精华油的水分能尽量渗入皮肤内，重复以上步骤5—10次。身体部位按敷时，水和精油的比例约为200ml冷水或热水兑5滴精油，面部则只用1滴精油即可。

冷敷可缓解、镇定、安抚。缓解痛症，热敷有助促进血液循环、排解毒素或增加皮肤的渗透，常用精油有薰衣草、紫罗兰、迷迭香、天竺葵、茉莉、玫瑰、柠檬等。

喷洒法把精油加在蒸馏水中，放于喷雾瓶中，随时喷洒在床上、衣服上、家具上、宠物的身上、书橱上、地毯上，起到消毒除臭，改善生活环境的作用。常用的精油有迷迭香、柠檬、甜橙、薄荷、天竺葵、尤加利等，比例是10滴油兑10毫水。

香薰沐浴法·香薰蒸汽浴：可选用薰衣草、洋甘菊、薄荷、芬多精、甜橙、尤加利、柠檬等精油混入水中，比例为每600毫升水加2滴精华油，把混合后的水浇在蒸气房的热源上(如烧红的石头)，带着香薰的蒸气便徐徐散出，尽情吸入这些香薰蒸气，它们是身体及皮肤的绝佳保养剂和去毒剂，对细菌和病毒具绝佳的消灭效果。

·香薰坐浴：用一只能够容纳臀部的瓷盆或不锈钢盆子，盛载半盆温水，滴入1—2滴精油，(可选择薰衣草、尤加利、迷迭香、薄荷等)，把精油搅拌均匀，进行坐浴，这种方法对治疗经痛、阴道炎或生理期因卫生巾不透气而造成的皮肤瘙痒效果甚佳

·香薰温水浸浴：放整缸温水，温度以皮肤可接受为佳，加入8—10滴精华油，浴缸中撒入一些玫瑰花瓣等效果更佳，轻轻搅动精油和花瓣使其散开，接着你便可享受香薰spa给你带来好处——鼻子呼吸空气中弥漫着的芳香精华，皮肤毛孔张开，让其芳香精华渗入皮肤深处，比任何有机体更能深入内皮组织。香薰浸浴后，自会留下一层薄薄的香薰在皮肤上，感觉如丝。

·流行感冒时，可用以下方法浸浴：用一小匙按摩底油加入薰衣草、尤加利、洋甘菊植物精油各2滴调和，在胸部、颈部、喉部等部位涂抹后，将全身浸浴在热水中约10—15分钟，并深深吸入香薰的蒸气，待身体充分泡热后，迅速擦干身体并即时就寝。

·足浴手浴：准备一盆温热水，滴入5-6滴精油，再将整个脚掌或双手浸泡在盆内大约10分钟，可治疗肌肉酸痛，促进血液循环，手部护理时加入玫瑰精油更可时皮肤滋润，秋冬季节使用效果更佳。

洗发护发洗发时，将约2滴的精油加入洗发液，均匀涂抹于头发上，轻轻按摩3-5分钟，再以清水洗净；护发时，将基础油与精油以10:1比例调和，轻轻按摩头皮使吸收，以毛巾包住约15分钟，再以洗发液洗即可。

去除头皮屑的精油疗程：佛手柑2滴+茶树1滴。作法：将2种精油和洗发精混在一起洗头。疗效：具有头发的杀菌、平衡、舒缓效果。

精油的挥发性很强，一旦接触空气就会很快挥发，精油必须用可以密封的瓶子储存，一旦开瓶使用，也要尽快盖回盖子。

功效：精油有“西方的中药”之称，是可以通过皮肤渗透进入血液循环，能有效的调理身体达到舒缓净化等作用。精油较为人所熟知的功效，不外乎舒缓与振奋精神这种较偏向心理上的功效，但是精油的功效不仅于此。不同种类的精油还有各种不同的功效，对于一些疾病，也有舒缓和减轻症状的功能。精油对许多的疾病都很有帮助，配合药物的治疗，可以让疾病恢复的更快。并且在日常生活中使用，可以起到净化空气、消毒、杀菌的功效，同时可以预防一些传染性疾病。精油对疾病的疗效对于内分泌、新陈代谢、泌尿系统、性病、免疫系统、妇科疾病、肌肉、骨骼疾病、皮肤疾病、身体的症状与疾病、神经系统与精神疾病、眼、耳、鼻、口腔、牙齿疾病、呼吸系统方面的疾病、血液循环系统方面的疾病、消化系统方面的疾病有很不错的疗效。

使用禁忌：

不可经常太高剂量使用 想达到疗效，通常都要低剂量，并持续一段时间，这样调理身体机能的效果是最好的。平时使用，浓度还是以35%为宜；较危险的精油，则以不超过3%为准。光敏性精油不要使用在会晒到太阳之处 有些精油含有会引起光敏感的成分，使用后如果晒到太阳，皮肤会变黑，甚至引发皮肤癌。光敏性也有轻重之分，轻微的如葡萄柚，晚上低剂量使用，隔天晒到太阳没关系。但像柑橘类精油，柠檬、佛手柑、橘子、甜橙、莱姆、欧白芷根、柠檬马鞭草、芫荽等，都是具有光敏性的精油。不能接触眼睛 精油浓度极高，因此不可接触眼睛。使用前先做皮肤测试

先调浓度3%的精油，使用在腋下或胸口，至少24小时后没有过敏现象，才可使用精油。皮肤上有伤口时精油要避免用于伤口上，不过如果是很小的刀伤、小伤口，则可使用精油使肌肤快点愈合。