

# 批发供应 集膜坛月经失调复方精油 欢迎代理加盟

产品名称	批发供应 集膜坛月经失调复方精油 欢迎代理加盟
公司名称	汕头市伟业化妆品有限公司
价格	.00/个
规格参数	产品类别:复方精油 品牌:集膜坛 货号:NX-04
公司地址	汕头市龙湖区嵩山路144号二楼之一
联系电话	15916680228

## 产品详情

产品类别	复方精油	品牌	集膜坛
货号	NX-04	主要成分	鼠尾草、玫瑰、 天竺葵、绿
提取方法	机械法加工	功效	重建体内内分泌周期
护理部位	腰部	适用肤质	通用
用途	SPA、按摩、薰香、刮痧、沐浴	品牌类型	精品国货
净含量	30 ( g/ml )		

产品名称月经失调复方精油产品成分鼠尾草、玫瑰、天竺葵、绿

产品功效重建体内内分泌周期。

### 蒸薰法

· 香熏炉熏香法：把清水倒进香熏炉的盛水器中，加入5-6滴精油。燃点蜡烛放置在香熏炉内，待热力使水中精华油徐徐释放出来。调配不同的精油滴入香熏炉中，便可得到不同的效果，有助于制造不同的气氛。

- 加湿机熏香法：在加湿机的水箱中直接加入5-8滴精华油，使精油随加湿机的水雾散发到空气中。
- 暖气机香熏法：将棉球沾上精华油，放在暖气管散发热气的地方，使精油随暖气散发到空气中。

吸入法·居家吸入法：把近沸的热水注入玻璃或瓷质的脸盆中，选择1-3种精油滴于热水里，总数不超过六滴，将精油充分搅匀后。以大浴巾将整个头部及脸盆覆盖，用口、鼻交替呼吸，维持5-10分钟。薰衣草2滴+薄荷2滴可治疗感冒。

- 简单吸入法：将精油1-3滴滴于面巾或手帕中嗅吸。

按摩法保健按摩一般从背部做起，两手放在臀部上方的脊椎骨两侧，手掌朝下，沿椎骨两侧向肩膀移动，到颈部时，双手向外，一面按摩两肋，一面按摩肩膀，再回到起点，按摩时必须一气呵成，中途切勿停止。把2—3种，总数为3滴的单方精油稀释于3—4毫升的植物按摩油中，作脸部、头部、颈肩部或身体按摩。

按摩法可加强血液循环，排除体内毒素，不同的精油具有各自不同的疗效，建议去专业美容院在专业人士指导下使用（当然自己如果不觉得麻烦，刻苦学习一下也不是一件好事情，自己可以学到不少知识嘛）。

香薰漱口法将2-3滴精油滴入一杯水中搅匀，嗽喉10秒钟，然后吐出，重复至整杯水用完，每天香薰漱口，可保持口气清新，保护牙齿，减少喉炎。常用精油：茶树，薰衣草，薄荷。牙痛时，把肉桂一滴，不需稀释，直接用棉签点在牙痛部位，即可缓解牙痛。

精油刮痧法精油刮痧，即运用植物精油与底油(也可用复方治疗精华油)涂抹于患部或穴道旁，再用刮痧器刮拭（此项难度系数比较高，建议还是由专业人士来为您做）。

按敷法冷敷或热敷法：把3—6滴芳香精油加入冷水(冷敷)或热水(热敷)中，均匀搅动后，浸入一块毛巾，再把毛巾拧干，敷在脸上，并用双手轻轻按压盖在面部的毛巾，使带有精华油的水分能尽量渗入皮肤内，重复以上步骤5—10次。身体部位按敷时，水和精油的比例约为200ml冷水或热水兑5滴精油，面部则只用1滴精油即可。

冷敷可缓解、镇定、安抚。缓解痛症，热敷有助促进血液循环、排解毒素或增加皮肤的渗透，常用精油有薰衣草、紫罗兰、迷迭香、天竺葵、茉莉、玫瑰、柠檬等。

喷洒法把精油加在蒸馏水中，放于喷雾瓶中，随时喷洒在床上、衣服上、家具上、宠物的身上、书橱上、地毯上，起到消毒除臭，改善生活环境的作用。常用的精油有迷迭香、柠檬、甜橙、薄荷、天竺葵、尤加利等，比例是10滴油兑10毫水。

香薰沐浴法·香薰蒸汽浴：可选用薰衣草、洋甘菊、薄荷、芬多精、甜橙、尤加利、柠檬等精油混入水中，比例为每600毫升水加2滴精华油，把混合后的水浇在蒸气房的热源上(如烧红的石头)，带着香薰的蒸气便徐徐散出，尽情吸入这些香薰蒸气，它们是身体及皮肤的绝佳保养剂和去毒剂，对细菌和病毒具绝佳的消灭效果。

- 香薰坐浴：用一只能够容纳臀部的瓷盆或不锈钢盆子，盛载半盆温水，滴入1—2滴精油，(可选择薰衣草、尤加利、迷迭香、薄荷等)，把精油搅拌开，进行坐浴，这种方法对治疗经痛、阴道炎或生理期因卫生巾不透气而造成的皮肤瘙痒效果甚佳

- 香薰温水浸浴：放整缸温水，温度以皮肤可接受为佳，加入8—10滴精华油，浴缸中撒入一些玫瑰花瓣等效果更佳，轻轻搅动精油和花瓣使其散开，接着你便可享受香薰spa给你带来好处——鼻子呼吸空气中弥漫着的芳香精华，皮肤毛孔张开，让其芳香精华渗入皮肤深处，比任何有机体更能深入内皮组织。香薰浸浴后，自会留下一层薄薄的香薰在皮肤上，感觉如丝。

· 流行感冒时，可用以下方法浸浴：用一小匙按摩底油加入薰衣草、尤加利、洋甘菊植物精油各2滴调和，在胸部、颈部、喉部等部位涂抹后，将全身浸浴在热水中约10—15分钟，并深深吸入香薰的蒸气，待身体充分泡热后，迅速擦干身体并即时就寝。

· 足浴手浴：准备一盆温热水，滴入5-6滴精油，再将整个脚掌或双手浸泡在盆内大约10分钟，可治疗肌肉酸痛，促进血液循环，手部护理时加入玫瑰精油更可时皮肤滋润，秋冬季节使用效果更佳。

洗发护发洗发时，将约2滴的精油加入洗发液，均匀涂抹于头发上，轻轻按摩3-5分钟，再以清水洗净；护发时，将基础油与精油以10:1比例调和，轻轻按摩头皮使吸收，以毛巾包住约15分钟，再以洗发液洗即可。

去除头皮屑的精油疗程：佛手柑2滴+茶树1滴。作法：将2种精油和洗发精混在一起洗头。疗效：具有头发的杀菌、平衡、舒缓效果。

精油的挥发性很强，一旦接触空气就会很快挥发，精油必须用可以密封的瓶子储存，一旦开瓶使用，也要尽快盖回盖子。

功效：精油有“西方的中药”之称，是通过皮肤渗透进入血液循环，能有效的调理身体达到舒缓净化等作用。精油较为人所熟知的功效，不外乎舒缓与振奋精神这种较偏向心理上的功效，但是精油的功效不仅于此。不同种类的精油还有各种不同的功效，对于一些疾病，也有舒缓和减轻症状的功能。精油对许多的疾病都很有帮助，配合药物的治疗，可以让疾病恢复的更快。并且在日常生活中使用，可以起到净化空气、消毒、杀菌的功效，同时可以预防一些传染性疾病。精油对疾病的疗效对于内分泌、新陈代谢、泌尿系统、性病、免疫系统、妇科疾病、肌肉、骨骼疾病、皮肤疾病、身体的症状与疾病、神经系统与精神疾病、眼、耳、鼻、口腔、牙齿疾病、呼吸系统方面的疾病、血液循环系统方面的疾病、消化系统方面的疾病有很不错的疗效。

使用禁忌：

不可经常太高剂量使用 想达到疗效，通常都要低剂量，并持续一段时间，这样调理身体机能的效果是最好的。平时使用，浓度还是以35%为宜；较危险的精油，则以不超过3%为准。光敏性精油不要使用在会晒到太阳之处 有些精油含有会引起光敏感的成分，使用后如果晒到太阳，皮肤会变黑，甚至引发皮肤癌。光敏性也有轻重之分，轻微的如葡萄柚，晚上低剂量使用，隔天晒到太阳没关系。但像柑橘类精油，柠檬、佛手柑、橘子、甜橙、莱姆、欧白芷根、柠檬马鞭草、芫荽等，都是具有光敏性的精油。不能接触眼睛 精油浓度极高，因此不可接触眼睛。使用前先做皮肤测试 先调浓度3%的精油，使用在腋下或胸口，至少24小时后没有过敏现象，才可使用精油。皮肤上有伤口时精油要避免用于伤口上，不过如果是很小的刀伤、小伤口，则可使用精油使肌肤快点愈合。