

# 贺州四联综合体能健身器材,百米训练器材,厂家

产品名称	贺州四联综合体能健身器材,百米训练器材,厂家
公司名称	河北达创体育器材有限公司
价格	4200.00/件
规格参数	名称:跃羚 产地:河北 运输方式:物流
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	0311-83111974 15613157513

## 产品详情

组织人员对400米障碍和400米渡海登岛两个课目进行教学与训练。当次遭遇障碍跑，会擦出怎样的火花呢?下面，就跟随镜头一起去看看吧。

据悉，这批已经进行了为期3个月的训练，对察的基础课目已经有了初步了解，但是400米障碍，他们还是次接触。班长除了要悉心教导，还要贯注地盯住这些，生怕他们受伤。不如此，在组织训练的同时，也要注意保护好的积极性。为了让们快速地学会和掌握这两种课目，们可谓是煞费苦心!贺州四联综合体能健身器材,百米训练器材,厂家

还没见识过障碍的“可怕”，心却是满满的。面对看似简单的障碍，他们早已跃跃欲试。贺州四联综合体能健身器材,百米训练器材,厂家

这个障碍叫做绳网，是垂直于地面的铁链网，顶部设有横杆，主要是锤炼你们的心理素质，帮助你们克服恐高的情绪。通过它的方法是双手协作抓铁链，由底部攀爬顶部，翻越横杆，从另一侧抓网踩节点落地。在翻越绳网的时候，手一定要抓紧铁链，脚要踩实节点，否则就很容易掉下来，造成训练伤教学翻过矮墙。