

上旋球乒乓球发球机厂 双蛇体育 盘锦上旋球乒乓球发球机

产品名称	上旋球乒乓球发球机厂 双蛇体育 盘锦上旋球乒乓球发球机
公司名称	威海双蛇体育器材科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东威海高区创新创业基地B1座223室
联系电话	13906302482 13906302482

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：威海双蛇体育器材科技有限公司

业余反手练不好，是因为这3点出了问题！

业余打球有这么一个现象：有些人正手还可以，但是反手总感觉别扭。正手对攻练习可以打到五六十个回合以上，但是反手对攻练习能上十板就不错了。

原因何在？其实这一类球友大多存在一个问题：肘部离身体太近！换句话说就是大臂和身体的夹角太小。这也就是为什么机会球（在身体附近）容易失误，而角度较大的来球，恰恰要去救球，盘锦上旋球乒乓球发球机，肘部伸出去了，反而打出了很漂亮的球。而且，反手击球时肘部离身体太近，还会出现正反手转换不太好的情况。

1、肘部要伸出去

如果能在准备姿势时把压下来，做到“含胸收腹”，那么“前臂往前”就是个自然而然的动作，而如果像个棒槌一样挺直了腰，那么“前臂往前”就会变成一个很别扭的动作！同样道理，反手击球如果挺直了腰，那么肘部前伸的动作也是很别扭的。所以，反手击球的要点是同样要做到“含胸收腹”，在这个前提下，根据自己的实际情况以及来球的情况决定肘部伸出去多少为宜。总之一句话：肘部只有勇敢伸出去后，你才能真正找到适合自己的那个击球位置！

2、反手击球的“ ”问题

反手击球和正手击球稍有不同。在同样发力的情况下，正手击球的转换更明显，以右手持拍为例，在蹬

腿转腰、挥拍击球的这个过程中，很明显地是从右脚转换到左脚上。而反手击球因为身体构造的原因，转换的过程不如正手击球那么明显，方法就是：击球前身体“收缩”，击球时身体“展开”，击球后迅速还原。简单地说就是“收缩、展开”。如果还觉得不够简单，那么就记住“收肚子弯腿、挺肚子起立”，在这个过程中，上旋球乒乓球发球机公司，找到适合自己的转换方式即可。

3、反手击球的“步法”问题

以右手持拍为例，业余打球来说，两脚平行更合理一些，这样既能兼顾正手，正反手转换也方便很多。但是有一种情况例外：必须是左脚在后、右脚在前！就是处理台内短球。这个时候，右脚必须及时上去，千万别弯着腰、伸着手去“够”球！

为什么狂飚要分为国狂、省狂、普狂三个等级？

主要是海绵的差异，海绵不像胶皮可以用模具模量控制，海绵的发泡工艺决定了每张海绵都是不一样的。因此先分类之后按级别配置不同面胶，上旋球乒乓球发球机多少钱，国狂级别的会根据国手的习惯进行微调。省狂比市场版的胶面韧性及粘性更强（不是粘手度，而是粘性的保持力）。市场版大家都熟悉了，如果市场版也执行省狂或国狂标准，那淘汰率会大幅上升，成本也会提高，现在这个价位肯定是买不到了。

普狂，上旋球乒乓球发球机厂，海绵扎实，难以打透。但打透后有很好的旋转和力量，速度一般。省狂，省队队员使用，海绵弹性和胶皮的粘性等比市场版狂飙三（普狂）具有更优良的综合性能，旋转、力量更好。国狂，国家队特别供给，都是红双喜研究所制作，标准比普狂严格很多，都是四角套胶，不像普狂8角，省狂6角，海绵上都有标志，注明了生产日期还有产品编号。相比前两者海绵更柔韧易透，但发力后出球效果更好。尼奥版狂飙系列，是厂家在狂飙出厂的时候预先对海绵做了处理，使海绵有了灌胶的效果，更容易透板。

少儿因为手小手劲也小，处在练功阶段，主要是练习基本功，所以配置拍子的时候一般秉承以下原则：一是用细拍柄的纯木底板。因为儿童手小，拍柄粗了握不住拍，纯木的手感好，弹性相对小，手感好，容易掌握；二是用弹性适中的套胶。太弹，不好掌握，弹性小容易导致动作变形。

根据以上原则推荐少儿用拍配置：8岁以下儿童推荐用拍里奥KC1儿童底板或银河的少儿板N系列，重量轻弹性适宜。配胶可以用729训练套，或正手729训练套反手CJ8000；

9岁以上儿童推荐银河的天王星U2或红双喜劲极，配胶正手729启源或729-08，反手焦点三或CJ8000。

上旋球乒乓球发球机厂-双蛇体育-盘锦上旋球乒乓球发球机由威海双蛇体育器材科技有限公司提供。威海双蛇体育器材科技有限公司拥有很好的服务与产品，不断地受到新老用户及业内人士的肯定和信任。我们公司是商盟认证会员，点击页面的商盟客服图标，可以直接与我们客服人员对话，愿我们今后的合作愉快！