

中药美容功效 南通中药美容 美再美中药美容店

产品名称	中药美容功效 南通中药美容 美再美中药美容店
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

夏天护肤小知识

1、一天就涂抹一次防晒霜

很多MM都只在早上涂抹防晒霜，从早到晚就靠早上涂抹的防晒霜，这是没有效果的。其实正确的方法应该是每隔一个小时就要涂抹一次!SPF15及以上的防晒指数产品才有效果。

2、不重视头发防晒

很多美女只对脸部涂抹霜，但是忽略了对于头发的防晒。如果你整天在户外运动，那么在夏季涂抹头发防晒是非常必要的，适当时候用帽子遮盖住头发将是不错的保护措施。

3、补水仍是重点

我们一年四季都在补水，为什么夏季护肤仍然强调补水呢!因为夏季温度升高很多，导致皮肤的水分极易挥发掉，所以皮肤就会出现缺水的状况，要想保持肌肤水润健康，我们就必须时刻准备给肌肤补水。除了早晚护肤时补水外，应该常备一瓶补水喷雾，日间皮肤干燥时就喷上，另外可以敷一些黄瓜自制面膜之类的，蜂蜜、牛奶这些都能帮助肌肤补水，还有美白功效呢!

4、干发入海伤发

如果你去海边或者游泳池游泳，千万不要干着头发就跳下去游泳。因为海水里的盐分和游泳池里的消毒水会侵害头发健康。如果在游泳前把头发用清水弄湿，头发上就会有一层保护膜，抵御有害物质对于头发的侵害。

5、去游泳还化妆

去游泳就不要化妆了，来到海边或者游泳池，在进入游泳之前后要做的的事情就是!其实打定主意去游泳就

别化妆了。

6、忽略头皮保养，更好常戴帽子

夏日炎炎，对于头皮保护，很多人都不以为然。强烈的太阳光会损伤头发，而且破坏头皮，所以健康的方式就是出门戴上一顶帽子。

5、夏天美容护肤应多吃蔬菜水果

多吃蔬菜、水果：多吃含有维生素C、E、胡萝卜素的食物，可以帮助美化皮肤，让你快快白回来。

今年夏天非常流行芒果冰，芒果虽然有丰富的胡萝卜素，中药美容功效，但也不能吃得过度以免皮肤发黄。另外，中药美容护肤品，吃多了香菜(芫荽)、韭菜、九层塔、红豆也会让你的皮肤容易感光，容易晒黑或是晒出斑点。在此顺便提供您一个消暑又美白的甜汤，绿豆薏仁汤或是莲子薏仁汤，反正要加薏仁就对了，薏仁对于皮肤的美容特别有帮助。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：南京市栖霞区邹秀莲美容店

第八：石榴美白面膜 材料：石榴、蜂蜜、鸡蛋清

做法：将新鲜的石榴去皮之后留下果肉，让后放入榨汁机中进行榨汁，留下石榴汁;将蜂蜜还有鸡蛋清以及石榴汁一起放入干净的碗中，搅拌均匀之后备用;用清水清洁脸部，也可以进行热敷，这样能够更好的促进营养吸收，然后将准备好的面膜涂抹在脸上;大约十五分钟之后就可以取下面膜，然后用清水洗干净就可以了。

功效：无论是石榴还是蜂蜜都具有很好的滋养肌肤以及美白肌肤的作用，而鸡蛋清则是能令皮肤更加的紧绷以及有弹性。所以，坚持使用这种石榴美白面膜能够很好的滋养皮肤，南通中药美容，起到美白祛斑的效果。

面膜这么用，吸收更有效！

I 先要把脸洗干净

更好用温热的水洗脸，可以让毛孔打开，令深层皮脂和污垢易于排出，面膜营养成分更多被吸收。如果脏东西没有洗干净，会诱发长痘痘。

II 敷面膜也有的更佳时间

每天晚上11时至凌晨3时是皮肤自行修补受损细胞的时候，因此在这段时间以前或睡前敷更好，有助于将养分随新陈代谢送入肌肤底层。

III 面膜敷好要清理残留物

除去面膜后，应该用干净的温水将脸上残留物洗净，再用冷毛巾敷一会，可以收缩毛孔，后涂上其他护肤品。千万注意收敛步骤，有些清洁性或去角质性的面膜，如果后期处理不慎，很可能造成肌肤伤害。

中药美容功效-南通中药美容-美再美中药美容店由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店实力不俗，信誉可靠，在江苏南京的美容材料及用具等行业积累了大批忠诚的客户。美再美中药美容带着精益求精的工作态度和不断的完善创新理念和您携手步入**，共创美好未来！