

立式冷热敷机（双通道）-康复型冷热敷治疗仪

产品名称	立式冷热敷机（双通道）-康复型冷热敷治疗仪
公司名称	河南希彤医疗器械有限公司
价格	.00/件
规格参数	类型:二类治疗类 功能:冷敷、音乐治疗、体温监测 作用:消肿、止痛、止渗、降温
公司地址	河南省郑州市金水区优胜北路
联系电话	19937037270 19937037270

产品详情

立式冷热敷机LF-860

冷疗法，就是应用比人体体温低的物理因子（如冷水、冰 2 2 0 块等）刺激机体治疗疾病的方法。冷疗法的直接治疗效应包括降低急性炎症反应和缓解疼痛两大方面。冷疗法可使周围血管收缩，供血量减少，并通过组胺释放阻断，使渗出减少及局部新陈代谢降低，有利于消肿。冷疗法还可通过降低神经传导而减少肌肉的痉挛，达到缓解疼痛的目的。持续的冷刺激作用于皮肤感受器，感觉神经末梢和纤维传导活动受到抑制，达到镇痛作用。而类风湿关节炎急性期由于局部存在炎症，导致关节肿胀，并可因为炎症而产生较为严重的疼痛问题，因此选择冷疗法可以较好地解决类风湿关节炎急性期疼痛问题。常用的冷疗法包括冰敷疗法、冰水冷敷疗法、冷喷疗法、冰按摩疗法和冷空气疗法等。适用于类风湿关节炎急性期镇痛的为冰敷疗法、冰水冷敷疗法和冷空气疗法。

冰敷的注意事项：冰冷刺激导致局部收缩血液循环，减少伤后出血；局部降温损伤局部机体自身代谢水平，减少损伤后局部炎性物质的积累，减轻炎症反应；冰冷刺激传导，具有提高痛阈的作用，简单来说就是降低疼痛的程度。

综上所述可见，冰敷的作用是无可替代的。在创伤后和具有创伤可能的功能练习之后，一定要及时进行，及时的冰敷，可以尽量降低炎症反应的程度，减轻痛苦，防止功能训练的附加损伤，也为下一步治疗创造了良好的组织条件。

二、冰敷的方式及作用分析

冰敷有很多方式，常见的有以下几种：1、一次性袋；2、硅胶冰袋；3、冰水混合液；4、冷疗机。

冰敷的时机：急性损伤：冰敷要在受伤的时间进行，越早冰敷效果越好；在接下来的2到3天内也可以冰敷，直到肿胀消退。如果伤后的前几天没有冰敷，受伤的部位仍然疼痛肿胀，也可以通过冰敷来缓解，只是效果要打折扣。尽管越来越多的人已经知道“24小时内术后康复：

运动医学术后康复时，冰敷治疗是必不可少的。以膝关节为例，冰敷可以减轻弯腿练习的疼痛，减少膝关节周围组织充血，降低骨化性肌炎的发生。

冰敷一般在康复练习后尽快进行，所以要在练习之前备好冰袋，对于关节肿胀、疼痛比较明显的患者，弯腿练习的间歇也可以通过冰敷。

冰敷次数并非越多越好，合理冰敷非常重要。这个度因人而异。

至少要做到以下几种情况要冰敷：力量训练后如果关节发热 / 角度训练后 / 走路多了关节发热 / 晚上关节发热。

冰敷、24小时后热敷”的说法是不对的还是时常能看到由于急性期热敷，脚肿的像馒头一样的患友，后期再就会很慢。

冰敷通常在15-20分钟，时间不要长也不要短，这个时间刚好将温度传导到组织位置，过长时间的冰敷会导致血管反射性扩张，反而失去了一部分冰敷的初衷，而且，冰敷毕竟是循环组织代谢的，时间过长不利于组织对炎症的自我治疗，所以冰敷一定要在合理的框架内实施。

一般来说，在正常的冰敷状况下，随着皮肤温度的降低，

在刚开始的三分钟左右会有冷的感觉，二至七分钟左右会有灼热与疼痛感，五至十二分钟左右会有局部麻木疼痛、刺激反应被阻断等反应，十二至十五分钟左右则会出现不增加的深层组织血管放松现象，

此时，冰敷即应停止，以避免皮肤温度过低形成的冷伤害出现。当然，这样的冰敷生理反应，会随着冰敷物的冰块大小、水分的多少，以及冰敷的范围与被冰敷者先前的运动状态等而有所不同。通常，以看不到冰块的冰水进行冰敷时，不易出现第三阶段以上的冰敷生理反应；以冰块直接冰敷时，则可能在五分钟内出现第四阶段的冰敷生理反应(例如冰块不断移动的冰时间，通常不会超过10分钟)。也就是说，在冰敷刚刚开始3~7分钟，可能会出现局部的某些不适，过5~7分钟后这些不适就会消失的。

题外话：有的患者经常提问：我是否可以热敷或者做具有热效应的治疗以？我的回复是：如果在损伤涉及区域，可触及皮肤温度明显高于正常水平，这种情况下根据局部发热的程度是不建议甚至严禁热敷及一切具有热效应的治疗的，硬要对组织进行加热，只会加重炎症，加重疼痛，反而延缓了治疗的进度，造成不必要的麻烦，所以在这个时候，需要患者对自己实际情况作出准确评估并作出正确行动。