

# 戴明视科技 少儿视力训练 黄山视力训练

产品名称	戴明视科技 少儿视力训练 黄山视力训练
公司名称	南京护瞳医疗科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区仙林街道仙隐北路12号A23室
联系电话	18351997138 18351997138

## 产品详情

将使儿童视觉面临更多风险眼睛疲劳。我们眼睛周围的肌肉，像其他肌肉一样，视力恢复训练，会因为持续使用而陷入疲劳状态。儿童长时间盯着电子屏幕会导致他们的注意力难以集中，太阳穴和眼睛周围会出现疼痛感。孩子们在使用电子设备的时候不会在意周边环境的光线强度，少儿视力训练，不恰当的光线环境也会导致儿童双眼疲劳、眯起眼睛。

1视物模糊长时间注视同一距离会导致眼睛的聚焦(调节)系统痉挛或暂时“锁定”。这种情况被称为调节痉挛。当孩子从屏幕上看向别处时，他们的视线会暂时性地变得模糊，无论怎样尝试调节双眼都无法看清一定距离以外的东西。还有一些研究认为，使用电脑和其他室内活动可能导致儿童近视率上升。所以，让孩子们多花点时间在户外玩耍，可能会更加有助于他们的视觉健康发展

### 眼呼吸凝神法

选空气清新处，或坐或立，黄山视力训练，全身放松，二目平视前方，徐徐将气吸足，眼睛随之睁大，稍停片刻，然后将气徐徐呼出，儿童视力训练，眼睛也随之慢慢微闭，连续做9次。

### 熨眼法

此法坐着做，全身放松，闭上双眼，然后快速相互摩擦两掌，使之生热，趁热用双手捂住双眼，热散后两手猛然拿开，两眼也同时用劲一睁，如此3~5次，能促进眼睛血液循环，增进新陈代谢。

关于因玩具、电器使用不当而导致视力、眼睛受损的报道层出不穷。日常生活中，各种有害光源无处不在，怎样保护眼睛？我们来为您一一细数生活中那些伤眼的光。1元凶：激光笔

发出的高能量可见光

受害者：

黄斑区色素密集，更容易吸收激光的能量，所以黄斑尤其容易受到激光热辐射的伤害，引起视力下降、视物色暗和变形等，严重者可造成失明。护瞳增视仪帮您解决

戴明视科技(图)-少儿视力训练-黄山视力训练由南京护瞳医疗科技有限公司提供。南京护瞳医疗科技有限公司是从事“电子产品,五金产品,眼镜的批发及零售”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：王先生。同时本公司还是从事南京视力防控，南京视力科普，南京视力保健的厂家，欢迎来电咨询。