

健身器材招商 大有健身器材 白水跑步机

产品名称	健身器材招商 大有健身器材 白水跑步机
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：西安大有健身器材有限公司

跑步机划船机的优点能锻炼全身肌肉很快关节冲击力小，不易损伤低噪声价格适中能做力量训练划船机的缺点水阻划船器维护和日常使用麻烦闲置率高难用，正确姿势难学划船机的可以按阻力分为水阻、风阻、磁阻三种。这三种区别如下：噪音大小：风阻 > 水阻 > 磁阻；真实划船模拟度：水阻 > > 其他；维护难度：水阻 > 其他；一般建议买水阻，如何选购，记住以下几个准则：胡桃木>白蜡木=>其他木材，千万别选杂七杂八的木头，很快变豆腐。品牌上，水阻的美国WaterRower、澳大利亚firsgree、国产品牌莫比、哇咔等；风阻Concept2；磁控AEON正伦；聚碳酸酯水箱优于其他一切水箱；一定要选阻力可调节的；双导轨优于单导轨跑步机

爱椭圆机的理由是：有氧的同时，椭圆机还能练屁股！椭圆机上有两处手持把手，一个是随着踏板前后移动的，一个是单车把手那样固定住的。如果想在有氧的同时，臀部也得到很好刺激的话，建议手握固定把手，一般也就是有心率测试金属片的那个把手。椭圆机和跑步机都是大家非常熟悉的有氧健身器械，各自都有其锻炼效果。椭圆机对人体造成的损伤要小于跑步机，是比较安全的健身器械。尤其下肢关节和膝盖有伤者，选择椭圆机锻炼。

跑步机生产厂家分享：电动多功能跑步机采用超大LCD智能显示屏，12个预设程序+1个用户自定义。带

手握心跳和功能。豪华电子面板上分别设速度按键，使用非常方便。整机带机功能与扭腰盘。跑板底部结构采用缓冲垫设计，8个跑板缓冲垫可降低噪声并减缓强大的冲击力，加厚的跑带并有防静电功能。采用手动两档可调的扬升设计。