

那曲400米障碍设置标准,简介尺寸

产品名称	那曲400米障碍设置标准,简介尺寸
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	颜色:绿色 品牌:利达 尺寸:标准
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

产品详情

那曲400米设置,简介尺寸单杠练习；颈后前宽握引体向上A、重点锻炼部位：背阔肌和肩部肌群
然后呼气，以背阔肌的收缩力量控制住，使慢慢下降还原

7、全程跑中应按各个物规定的通过300米场指标要求:场地长100米，宽15米，面积1500平方米