

中药美容减肥 南通中药美容 南京美再美中药美容店

产品名称	中药美容减肥 南通中药美容 南京美再美中药美容店
公司名称	南京市栖霞区邹秀莲美容店
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧佳路9号尧化门安装公司隔壁
联系电话	15005175656

产品详情

第六：柳叶痘印面膜

材料：新鲜的柳叶、苹果醋

做法：将新鲜的绿叶却成细碎之后加上适量的苹果醋，搅拌均匀之后放入冰箱中，每天搅拌均匀一次，然后一周之后将渣滓去除，后使用干净的棉签蘸上药液涂抹在痘印的位置，中药美容祛斑，能够很好的淡化痘印。功效：这种面膜能够很好的淡化痘印，这主要是由于绿叶中含有一种水杨酸，这种物质在和我们的肌肤接触之后能够起到祛斑的作用。

企业视频展播，请点击播放

视频作者：南京市栖霞区邹秀莲美容店

11个女性春季小常识

1：养生要养体

春季养生养体重要的是一个动字，动字包括劳动和运动，任何劳动和运动，只要不是过度的，对身体健康都是有益的，这就要求人们要勤于动，不要懒，动则促进气血周流，懒则气血流通缓慢。

3：休养生息

女人养生应该由内而外，传统养生认为睡觉是大补。民间有好多俗语：“一夜好睡，精神百倍；彻夜难睡，浑身疲惫。”“睡个好觉，有如吃个母鸡。”睡觉为什么如此重要？那就是老子讲的“一阴一阳谓之道。”晚间睡觉是休养生息，养精蓄锐；白天工作学习是能量的释放。

4：省酸增甘

唐代名医孙思邈说：“春日宜省酸，增甘，以养脾气。”意思是当春天来临之时，女性春季养生要少吃点酸味的食品，多吃些甜味的食品，中药美容减肥，这样做的好处是能补益人体脾胃之气。

5：养生先养心

养心就是要心胸宽阔，遇事不怒，想得开，放得下，始终保持心情的平和。对人与事，不要斤斤计较，要对他人多着想。过喜伤心，过怒伤肝，忧伤脾，悲伤肺，惊恐伤，要保持正常的七情。

6：春捂不宜过汗

大家都知道“春捂秋冻”，但不是随便“捂捂”就能达到的效果。刘敏说，捂的度就是不能过汗，南通中药美容，如果天气很热了还里三层外三层的捂着，出很多汗就不好了。

7：精神养生

一年之计在于春，春天可以说是一年中非常重要的季节，对于养生也是如此。以往，一说到养生，人们就会说心态平和，但春季养生却不同。刘敏说，“春天不要平和，春季一定要让心情欣然、愉悦，秋天才要讲求平和。”少发脾气，多微笑。尽量保持精神愉快，尤其要避免怒气。

8：不宜过早穿单鞋

俗话说，病从脚下起。现在很多年轻女孩，中药美容养生，很早就开始穿单鞋，对身体非常不好。脚和小腿是人体三阴经和三阳经的总汇，小腿内侧为脾、肝三阴经，外侧为胆、胃、膀胱三阳经，对人体来说非常重要，所以一定要注意保暖，不宜过早穿单鞋。

外用法

是将各种不同的研成粉末制成的药剂。在制备时要除净中的杂质泥土，干燥，研成极细粉末，过筛后密闭贮存于干燥处。一般可作洗面药扑于面部和手部，然后轻轻拍打，也可用作粉底。美容品除少数对干性皮肤不太适合外，一般可用于各种皮肤类型和不同体质的人，应用范围较广泛。

方法：取白丁香、白、白牵牛、白蒺藜、白及各90g，60g，白附子、白茯苓15g，皂角450g，绿豆少许。皂角去皮弦，与他药共为细末，和匀。常用洗面。

作用：润泽肌肤，去垢腻，润肤止痒。治生疮、痒之类。日用面如玉矣。

以治碍容性疾病为主要目的的有保护、吸收、蒸发、干燥、止痒、减轻外界对皮肤摩擦的作用，适用于无渗液的急性或亚急性皮炎，如、面疮等。常用制剂有散、六一散、止痒扑粉等。

另有洗剂，又名混悬剂、悬垂剂、水、振荡剂，是水与粉(含粉30%--50%)混合而成的药剂，作用与适应症基本上与相同。如散洗剂、颠倒散洗剂等。

中药美容减肥-南通中药美容-南京美再美中药美容店由南京市栖霞区邹秀莲美容店提供。南京市栖霞区邹秀莲美容店在美容材料及用具这一领域倾注了诸多的热忱和热情，美再美中药美容一直以客户为中心、为客户创造价值的理念、以品质、服务来赢得市场，衷心希望能与社会各界合作，共创成功，共创**。相关业务欢迎垂询，联系人：邹秀莲。