

河北赞皇100米障碍器材,制式训练双杠,训练浪木

产品名称	河北赞皇100米障碍器材,制式训练双杠,训练浪木
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	2800.00/件
规格参数	型号:DC-362 颜色:军绿色 加工时间:3天
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

障碍三：高低横木

障碍简介：高低横木由高低4根横杆交错构成，模拟船只上的高低障碍物，锻炼训练者的灵活性。

完成方法：俯身通过低木，跨越通过高木。

技巧攻略：手脚协调，注意衔接。

独木桥:长5米,高1.3米,直径20-25厘米,桥平面宽10厘米,斜板长2米,宽20厘米.桥下立柱间隔1-1.30米,柱应漆上红,白相间的颜色,主要由钢管构成.

高墙:宽,高各2米,厚20厘米.主要由木板组成.

低桩网:由12根立柱对应分列两行,行距2米,间距1米,桩高出地面50厘米,每对立桩间用弹性材料拉直成横线构成桩网,网下地面以松柔的沙层为宜.立柱由钢管构成.

转弯旗：旗杆高1.5米，直径约5厘米。

如果不好，就必须“用鸡蛋砸石头”！起点优选地距矮壁约1.5米400米障碍设施 高低姿匍匐网 移动400米障碍器械 四百米障碍设施 消防训练爬绳爬杆架 步兵400米障碍器材 4米高墙-墙

障碍二：螺旋梯

障碍简介：螺旋梯由旋转升梯、环状平台和竖杆构成，模拟海面上颠簸的船只，锻炼训练者行进的稳定

性。

完成方法：快速登上旋梯，绕平台行进一圈，由中间竖杆滑下。

技巧攻略：两手抓实，两脚踩稳，胳膊和脚靠着竖杆滑下。