

大连中山部队体能训练器材,摇摆平台,训练浪木

产品名称	大连中山部队体能训练器材,摇摆平台,训练浪木
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	2800.00/件
规格参数	型号:DC-362 颜色:军绿色 加工时间:3天
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

产品详情

要问在什么科目训练难?当过兵的都会想到400米障碍跑。这是一项能考验军人身体素质、意志耐力的超魔性科目。这个科目难就难在必须在规定的时间内一个不拉地穿越8个组合障碍，并且中间不能停顿。顺序是，先空跑100米，然后100米障碍往返跑两次，后再冲刺100米。

顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。因此，前100米平地跑要求快速，轻松省力。在障碍与障碍之间的跑进中，应有步点调整阶段，即在通过障碍物后要调整好步点，在通过下一个障碍物前，要稍加快跑速，节奏明显，达到顺利快速地通过障碍物的目的。

公司产品销售网点遍布各地核心产品：400米障碍器材，双杠，单杠、体操垫、篮球架、羽网排球、乒乓球台、田径器材、室外健身器材、塑胶场地铺设、人工草坪铺设等。

400米障碍器材是否使用防腐木400米障碍器材厂家打造，木质产品部分由层压加固的樟子松木材制成(至少是木制外表)或具有一样木材功用的任何其他吸湿资料制成(冲击强度、吸湿、对氧化镁呈中性)。

柱脚、支柱和杠柱：由钢或铸铁制成。产品整体上下均经过防腐釉面以及电镀喷涂高温喷塑处理加工而成。不会对板材发生痕迹或擦毛。

障碍六：摇摆平台障碍简介：摇摆平台由平台和9根错落的立柱构成，行进过程中平台左右摇摆，模拟晃动的船只甲板，锻炼训练者的平衡性和稳定性。完成方法：手脚协调合作，来回转动身体，从而通过平台。技巧攻略：身体和腿贴近立柱内侧，手前伸抓握立柱，腿侧前迈。