

韩国狂卖300万条的呼啦圈 多功能弹簧呼拉圈

产品名称	韩国狂卖300万条的呼啦圈 多功能弹簧呼拉圈
公司名称	永康市雄邦五金工具厂
价格	14.00/件
规格参数	品牌:HB 材质:PVC钢丝 直径:43 (cm)
公司地址	中国 浙江 永康市 浙江省永康市龙山镇古陇工业区
联系电话	86 0579 87401327 13758975552

产品详情

品牌	HB	材质	PVC钢丝
直径	43 (cm)	货号	hl-11

呼啦圈可能是有史以来真正风靡世界的大众健身器材。呼啦圈的瘦身特别是瘦腰功能早就得到了认可。现在很多白领一族，由于长时间坐着缺乏锻炼，导致身上的赘肉越来越多。呼啦圈虽然有着很好的瘦身功能，可是携带不方便，在办公室里找个安置的地点还真的不容易。

此款韩国风行的弹簧呼拉圈,很有弹性，既能减脂，又能按摩。它是由数根新型材料互相配合而成的综合性小型健身器，它的重量远大于传统呼啦圈，再使用时增加了运动强度，能在短时间内消耗更多的腹部脂肪，由于它的一圈一圈的弹性结构再运动中不知不觉还起到了对于腰部和腹部的按摩作用。短期内可以改善腰酸背痛和消化不良的问题。

它的外圈是由pvc弹簧组成，增强了弹簧的柔韧性，内圈是由钢弹簧组成，增强了她的力量性，通过身体协调运动带动呼啦圈转动，能很好的挤压腹部，能对减肥起到奇特的效果。这种呼啦圈不但减肥的功能显著,而且据说有类似按摩的效果，短期内就可以改善腰酸背痛和消化不良的问题。

产品特点：

1. 挤压针灸效果：利用弹簧运动原理，给腹部和腰部像按摩和针灸似的挤压作用。
2. 治疗便秘:经常使

用弹簧呼啦圈，使之在腰部缠绕，能起到刺激肠道,治疗便秘的作用，有效的消除便秘所带来的痛苦，还您健康的身体。

3. 减肥：弹簧产生的圆心力有比实际重量重3倍的运动效果，通过弹簧对腰部的按摩和转动呼啦圈时大量的肢体运动，有效燃烧体内脂肪，在减肥的同时又能达到健身的目的，减肥健身两不误。4. 安全:由于弹簧呼啦圈外层是由pvc弹簧组成，增强了产品本身的柔软性，在练习和使用时，不会弄疼或伤到腰腹部肌肉和皮肤，只要整个身体协调的运动，就可以推动圈子转动，不会有肌肉拉伤或扭伤的事情发生。

每天10分钟 1周便秘消失，1个月腰部变苗条

功效介绍：

随心所欲，自由伸展收腰紧腹，打造身材按摩疗效，健康放松简单方便，旅行伴侣玩法多多，乐趣多多
弹簧呼啦圈使用方法

在做全身运动之前，先用弹簧呼啦圈随意舒展一下自己的身体。尽你可能的舒展你的胳膊、后背、肩部、腿部。曾经流行过的呼啦圈，又有新花样了。韩国最近推出弹簧呼拉圈，不但可以调整长短，还很有弹性.既能减肥，又能按摩。她的外圈是由pvc弹簧组成，增强了弹簧的柔韧性，内圈是由钢弹簧组成，增强了她的力量性，通过身体协调运动带动呼啦圈转动，能很好的挤压腹部，能对减肥起到奇特的效果。这种呼啦圈不但减肥的功能显著,而且据说有类似按摩的效果，短期内就可以改善腰酸背痛和消化不良的问题。弹簧呼拉圈的另一项特色，就是还可以拿来作类似毛巾操的伸展运动，锻炼手臂、胸部、背部、腰部和腿部等各部位。本款呼啦圈比传统呼啦圈的运动量更大，可以消耗更多的能量及脂肪，同时还可以作为拉力器使用，因此健身、减肥效果更明显；本产品采用软体结构，体积小，重量轻，便于携带，即使出门在外，也可以随时随地使用。

呼啦圈塑身

呼啦圈是一种运动强度较低，在均匀减脂和雕塑腰腹线条方面表现出众的塑身方式，萧蔷，张惠妹等人都是它的拥戴者。这次，hers特别邀请靓丽窈窕，被海岩赞为“年轻实力派演员”的蔡昕窈和她的塑身新搭档——软式呼啦圈，和你分享更多美腰招式。

挑战低腰裤

双手握住呼啦圈，手臂上举伸直。抬左腿，左臂展开成侧平举，右臂伸直随左臂运动，同时上身向左后方拧转。保持5秒，重复5次后换右侧。

美腰重点：拉伸侧腰，消减后腰两侧赘肉。

挑战小上衣

双脚平行开立，略宽于肩，双手握住呼啦圈，置于胸前。重心放在左腿，右手握紧呼啦圈，左手沿左腿方向用力拉呼啦圈，目视上方，上身向左侧后仰。保持15秒，重复5次后换右侧。

美腰重点：消除小肚腩，美化腰部线条。

挑战比基尼

坐在地上，左手撑住地面，左腿弯曲。右手握住呼啦圈，钩住右脚，右腿尽力上抬至与地面垂直。保持15秒，重复5次后换左腿。

美腰重点：增加腰部力量，抻拉腰周肌肉。

挑战紧身衣

平躺，双腿自然分开，微微屈膝，脚跟踩住呼啦圈，手臂贴靠身侧，反手抓住呼啦圈。收缩腹部肌肉使肩膀抬离地面，下背部仍贴住地板。保持10秒，重复15~25次。

美腰重点：平坦腹部，紧实腰部肌肉。

挑战小热裤

双腿平行开立，与肩同宽，呼啦圈套在腰间，肘部与胸部同高，屈肘，握住呼啦圈。收臀抬脚跟，腰向前顶，上身尽力后仰。保持15秒，重复15~25次。

美腰重点：提升臀部，雕塑腰周曲线。

挑战露背装

左手握住呼啦圈，用呼啦圈钩住左脚。右手向身体正前方伸展，左腿尽力上抬直到与地面呈平行状态。保持10秒，重复5次后换腿。

美腰重点：紧实腹部，消减腰背部赘肉。

永康市雄邦五金工具厂地处有名的“中国五金之都”——浙江·永康。本公司专业生产直排溜冰鞋、滑板车、活力板等运动器材，设计新颖、工艺精湛、样式美观，产品远销国外。本公司一直以“诚信为本、质量第一、顾客至上”为宗旨，赢得广大客户称赞。公司经营灵活，可代客户设计，来样加工，热诚欢迎中外客商合作。公司全体员工紧密团结在这面旗帜周围，秉承：“激情、拼搏、奉献”的理念；怀着不断“超越自我”的激情，为人类的环保事业发展贡献自己的力量，真诚希望与广大客商合作愉快，携手共创人类健康快乐的每一天!!!