

南方藕粉 苏州藕粉 吴中区东山繁茂苗木场

产品名称	南方藕粉 苏州藕粉 吴中区东山繁茂苗木场
公司名称	吴中区东山繁茂苗木场
价格	面议
规格参数	
公司地址	江苏省苏州市吴中区东山镇临湖镇兴达石材厂对面
联系电话	13862173672 13862173672

产品详情

藕粉：

藕粉是一种成分为红莲藕粉、纯藕粉、冰糖藕粉、手削藕粉等小吃。市面出售有袋装和纸盒装，多为15 - 20g一小袋，南方藕粉，浅色粉末状，需250 - 300ml沸水冲泡后搅拌成半透明状食用略带莲藕颜色，入口香滑。

作为传世养生食品，富含微量元素铁Fe和维生素B12等养血因子，主功效为养血，尤宜女性食用。

制作藕粉时应注意：取藕以新鲜的老藕为宜，藕浆磨得越细越好，因为磨得越细出粉率越高。

藕粉的作用：

莲藕的营养价值很高且它是低脂食品，可以生吃，也可以做成很多种的美味佳肴。

莲藕生吃为凉性，经过烹调颜色转为黑褐色时，属性就转为温性，因此连莲藕z好煮过才食用。

莲藕应挑皮白、肥大粗短的，苏州藕粉，z好闻起来有清香。

莲藕顶部的节称为荷花头，味道z好，适合生吃，维生素含量高、纤维含量低。

生吃莲藕有清润的功效，尤其适合身体燥热或长有者食用。

莲藕富含维生素C和粗纤维，既能帮助消化、防止便秘，又能供给人体需要的碳水化合物和微量元素，防止动脉硬化，改善血液循环，有益于身体健康。一般建议每周吃3次莲藕，晚餐吃效果最好，批发藕粉，莲藕与排骨熬汤，奶茶藕粉，食用后能改善睡眠品质。

莲藕能够健脾益胃，产妇多吃莲藕，能清除腹内积存的淤血，促使分泌。藕汤有作用，直接饮用带皮莲藕榨出的汁，可严重咳嗽。但是脾胃消化功能低下、胃及十二指肠溃疡患者忌食莲藕。大便溏泄者不宜生吃，跟粉是一样的。

南方藕粉-苏州藕粉-吴中区东山繁茂苗木场由吴中区东山繁茂苗木场提供。吴中区东山繁茂苗木场位于江苏省苏州市吴中区东山镇临湖镇兴达石材厂对面。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前繁茂苗木在花木、果木种苗中享有良好的声誉。繁茂苗木取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。繁茂苗木全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。