

室外健身路径生产厂家

产品名称	室外健身路径生产厂家
公司名称	盐山博超文体器材销售有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	河北省沧州市盐山县工业园
联系电话	13703177649 13703177649

产品详情

三人扭腰~器

增强腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。使用时站在或者坐在转盘上，左右扭动要，较大幅度转腰活动使腹部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固肾作用，适用于腹部运动障碍、体弱肾虚、腰肌劳损及周身疲乏等症

室外跑步~机

改善心肺功能，增强血液循环，消耗体内多余能量，保持良好精神状态。

使用是双手扶住两侧扶手，双脚慢慢走动

小区室外健身器材有哪些？

双人漫步~机

主要锻炼增强人体下肢的活动能力，改善髋关节的灵活，运动时双手扶住前段扶手，保持身体的平衡，双脚踩在下部踏板中，双腿有规律的前后摆动，注意：踏板底部一般都是有漏水孔，小孩子在旁边玩时，注意不要让将手指伸入其中，避免伤害

肩关节康复~器

锻炼上肢关节的灵活性，柔韧性，拽动手三阳及手三阴经络。增强消化系统及心脑血管系统功能，能更大力量的拽动手部经络，使用时，双手握住转轮上把手，向内或者向外转动，

天梯（云梯）

增强上肢及上身肌肉力量,促进肩臂部灵活性

使用时，双手交替向前摆动抓住上部横管，