

# 美再美润莲棠招商 润莲棠 美再美中药美容

产品名称	美再美润莲棠招商 润莲棠 美再美中药美容
公司名称	南京美再美生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室
联系电话	15005175656 15005175656

## 产品详情

### 女性春季养生应该注意

一、起居规律 在春天到来之时，皮肤舒展，末梢血液供应增多，汗腺分泌也增多，润莲棠，身体各个地方负荷加大，而神经系统却发生一种镇痛、作用，肢体感觉困倦。这时千万不可贪图睡懒觉，因为这不利于阳气升发。为了适应这种气候转变，在起居上应早睡早起，经常到室外、林荫小道、树林中去散步，与大自然融为一体。春天气候多变，时寒时暖，同时人体皮表疏松，对外界的抵抗能力减弱，所以春天到来之时不要一下子就脱去厚衣服，尤其是体质虚弱者。

二、饮食调养 春季人体新陈代谢开始旺盛，饮食宜选用辛、甘、微温之品。春季饮食应避免吃油腻生冷之物，多吃富含维生素B的食物和新鲜蔬菜。现代医学研究认为，饮食过量、缺少维生素B是引起春天发困的原因之一。春天是肝旺之时，多食酸性食物会使肝火更旺，损伤脾胃。应多吃一些味甘性平，且富含蛋白质、糖类、维生素和矿物质的食物，如瘦肉、禽蛋、牛奶、蜂蜜、豆制品、新鲜蔬菜、水果等。

三、养足精神 人的精神活动必须顺应气候的变化。人体受季节影响极大的时候是季节更替期间，尤其是冬春之交。有些人对春天气候的变化无法适应，易引发精神疾病。现代医学研究表明，不良的情绪易导致肝气郁滞不畅，使神经内分泌系统功能紊乱，功能下降，容易引发性疾病。因此，春天应注意情致养生，保持乐观开朗的情绪，以使肝气顺达，美再美润莲棠加盟，起到防病的作用。阳春三月是万物始生的季节，此时要力戒动怒，更不要心情抑郁，要做到心胸宽阔，豁达乐观;身体要放松，美再美润莲棠中药面膜加盟，要舒坦自然，充满生机。

四、运动养护 入春以后要适应阳气升发的特点，加强运动锻炼，可以到空气清新的大自然中去跑步、打拳、做操、散步、打球、放风筝，让机体吐故纳新，使筋骨得到舒展，为一年的工作学习打下良好的健康基础。实践证明，春季经常参加锻炼的人，抗病能力强、思维敏捷、不易疲劳、办事。

### 五、保暖防病

企业视频展播，请点击播放

中药护肤与国外的精细化学产品在护肤原理上有着根本的区别。大多数护肤品是通过化学合成物质解决皮肤具体问题，而中药美容理论上讲究的是平气、综合调理皮肤。在一些皮肤问题上中药可能有更好的效果，比如抗痘产品，有的产品使用后会使用皮肤产生抗药性，但中药就不会，因为它通过加快皮肤血液循环的原理来调理肌肤的。

中医有“以皮治皮”之说，皮药入皮，直达病体，起到美容作用，如白杨皮、木兰皮、等。此外还有“以色补色”之说，花瓣娇艳，质轻上达，可令气血上荣于面，使容颜姣好，如桃花、玫瑰花、旋覆花等。

面膜真的有效果吗？

面部之所以或有（痘痘，皮肤干，无光泽，暗黄或者其他和要根据客户的皮肤情况来说）人体的代谢紊乱、等问题，美再美润莲棠招商，

会导致人体内的废物堆积在体内，这些废物长期堆积会导致产生毒，从而会出现脸部皮肤（痘痘，皮肤干，无光泽，暗黄或者其他）

中药面膜是具体有调理的作用，改善肤质，增强皮肤活力，疏通毛孔.促进皮脂排泄，改善面部微循环，

是皮肤分泌代谢功能迅速恢复，有效地排除皮肤及体内的毒、改善受损肌肤，起百“内清脏毒，外疗肌肤”的效果。

只要你按照给你的方法来使用跟调理肯定是有效果的呢

美再美润莲棠招商-润莲棠-美再美中药美容由南京美再美生物科技有限公司提供。南京美再美生物科技有限公司位于南京市栖霞区尧化街道金尧路29号7幢106室。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前美再美在用品中享有良好的声誉。美再美取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。美再美全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。