

# 河北栾城部队训练器材,制式训练单杠,推举训练器

产品名称	河北栾城部队训练器材,制式训练单杠,推举训练器
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	2800.00/件
规格参数	型号:DC-362 颜色:军绿色 加工时间:3天
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

## 产品详情

通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的，呼吸方法与中长跑基本相同。

2.4米高墙：主要尺寸：宽为2米、高2.4米、厚0.2米;主要组成：钢木结构，由主架和上木板组成;主要材料：主框架大于或等于4毫米厚钢板折弯成140毫米槽钢和60X30X2.5毫米矩形管;训练器材上木板为防腐木板，厚度大于或等于0.03米;特点：设备具有可整体拆移，需现场;可进行多次移动而不损坏原器材;金属表面涂装：采用表面抛沙处理，底漆：喷富锌的粉末涂，可保证五年基本不变色。

河北栾城训练器材,制式训练单杠,推举训练器 重复练习空中软网：主要尺寸：软网宽5米，高3米、长10米;主要组成：分为肋木架、轮胎、软链网、立柱组成;主要材料：主立柱采用 114毫米钢管，管壁厚度大于或等于3.5毫米;肋木架采用60x3毫米钢管间距0.39米;软链网 6钢链100毫米槽钢组成，钢链间距0.25米;10个 580x200毫米轮胎;特点：设备具有可整体拆移，需现场;可进行多次移动而不损坏原器材;金属表面涂装：采用表面抛沙处理，底漆：喷富锌的粉末涂，可保证五年基本不变色。

400米障碍跑的体力分配。400米障碍跑要求用“均匀”速度跑程。400米障碍要先100米平地跑后，才通过障碍物。它要往返200米，通过14个障碍物。顺利快速地通过障碍物是完成全程的重要保证。