

河北赞皇400米障碍赛器材,摇摆平台,抗眩晕训练器材

| | |
|------|--------------------------------|
| 产品名称 | 河北赞皇400米障碍赛器材,摇摆平台,抗眩晕训练器材 |
| 公司名称 | 河北省达创体育器材有限公司 |
| 价格 | 2800.00/件 |
| 规格参数 | 型号:DC-362 颜色:军绿色 加工时间:3天 |
| 公司地址 | 桥西区槐安路260号 |
| 联系电话 | 17732148724 17732148724 |

产品详情

400米障碍训练要求人能奔跑、跳跃、攀越、支撑平衡和钻爬，不仅要有爆发力，还要有耐力、协调性、灵敏度，重要的是能让人变得勇敢果断，以及必要的拼搏精神。

400障碍(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米

400米障碍,百米障碍器材,300米障碍器材,体能训练器材,平衡训练独木桥,单双杠,高矮墙障碍板,低桩网,高低跳台,垮桩,浪木,高低跳台,水平梯,轮胎墙,软绳斜梯,固定转轮,三人协作架,转折旗等适用于,消防,,海,训练用障碍器械等,竭诚欢迎有需要的客户前来咨询、洽谈业务!400米障碍,转折进入障碍区。障碍区来回转折200米,依次为:五连桩、宽壕沟、低板、高板凳、独木桥、高板、铁丝网。再转折,跳跃过铁丝网栏、再高板、钻桥洞、上高台、钻低板洞、下深坑、三连桩,后再转折,空跑回出发点。其中总共是七组障碍,但来回过障碍方法不同。这样就是总共14个障碍。

400米障碍通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网三百米:跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩四百米:百米冲刺返回

河北赞皇400米障碍赛器材,摇摆平台,抗眩晕训练器材

用四根绳索(直径至多为1厘米)将单杠拉成直立,四根绳索和地面的四个地钩相连单杠结构:两根支撑立柱水平支撑一根圆杠(圆杠直径保持不变)组成单杠400米障碍的积极性和提高了训练效率,让官兵跨越“障碍”,增强体质,官兵在集中学习、体会练习过程中体会到了练实该科目的必要性和重要性。

障碍训练中，容易受伤的情况便是临近障碍物时心里产生恐惧，想过又不不想过，步子开始收小，身体突然僵硬，各种机能下降，跑不动跳不起，勉强通过造成危险。而这些心理建设在某些程度上，比身体素质更重要。