

高陵室内健身器材专卖

产品名称	高陵室内健身器材专卖
公司名称	西安大有健身器材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区文景北路11号星舍大厦3楼
联系电话	13289829802 13289829802

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：西安大有健身器材有限公司

BH集团(Beistegui HermanosS.A.)总部位于西班牙的Vitoria-Gasteiz，1909年创立至今的BH集团历史超过百年，历经各阶段工业制程技术的洗鍊。20年代起逐渐转型为运动健身器材制造商，室内健身器材专卖，70年代起将户外运动健身概念引进室内，并于总部成立ExercycleS.L.部门，专司室内运动健身器材的设计与开发。提供完整全系列商用及家用运动健身的运动健身事业集团。除了西班牙总部之外，BH在英国、意大利、葡萄牙、法国、中国、台湾、美国、墨西哥等10个国家或地区另设立跨国子公司，专司各区域品牌推广业务，覆盖面达全世界65个国家或地区。

室内健身器材专卖

- 1、要不要买？熟悉家用大型有氧健身器材的优缺点，对主流的有氧健身器材有直观的认知。
- 2、买什么？能跟着这篇攻略，根据自身家庭条件，选择合适自己的器材类别。
- 3、怎么买？这几种器材购买的准则，现在能买到健身器材的渠道分线上和线下，产品和服务能力差别较大，看完你能找到正确的商家购买。

太长不看版本如下：三个月后闲置率：划船机 > 跑步机 > 健身车 椭圆机 动感单车（这条是我从业多

年的统计，可能有争议。如果你特别自律，划船机竖得起放得下，大可忽略这条）对于胖子（超过180斤）优先选择：椭圆机 > 划船机 健身车 > 跑步机 动感单车，超过200斤尽量不要后两者，除非你有人士指导下训练预算1500以下：动感单车；预算1500-3000：划船机 椭圆机 > 跑步机 > 健身车 动感单车；预算3000-5000：椭圆机 划船机 > 跑步机 > 健身车 动感单车；预算5000-10000：椭圆机 跑步机 > 划船机 > 健身车 > 动感单车；对于老年人及康复训练：椭圆机 健身车 > > 跑步机；减肥效率：划船机 > 跑步机 动感单车 > 椭圆机 > 健身车；对于健身教练或者有训练基础的，比如我：椭圆机 = 跑步机 = 划船机 = 动感单车 > 健身车；一条，的：喜欢一款器械是十分难得的，如果你实在十分喜欢一款器械，完全可以不用看我前文和后文的内容，直接按自己预算买。对健身器械来言，闲着不用是讽刺。

室内健身器材专卖曾经有人说过，坚持只要一个理由，而放弃则有千千万万个借口，这句话放之于健身真的很有道理。很多上班族明明很羡慕别人拥有的身材，很想锻炼，但总以工作忙碌，身体疲惫，没有时间或健身房昂贵的收费而放弃锻炼。现在又是巨热的夏天，更是让不爱运动的朋友们静坐在空调房中不愿走动。

其实，工作与天气都不应该成为我们运动的阻碍。怕热的人更应该锻炼，否则长期待在空调房中或许会招上“空调病”；同时健身得付出实际行动，而不是发发朋友圈，不要以为抒发几句健身的感叹，好身材就能招手即来。室内健身器材专卖

高陵室内健身器材专卖由西安大有健身器材有限公司提供。行路致远，砥砺前行。西安大有健身器材有限公司致力成为与您共赢、共生、共同前行的战略伙伴，更矢志成为健身具有竞争力的企业，与您一起飞跃，共同成功!