

# 体质健康测试 赛康精益公司 体质健康测试设备

产品名称	体质健康测试 赛康精益公司 体质健康测试设备
公司名称	北京赛康精益信息技术有限责任公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京市海淀区青云里满庭芳园小区9号楼青云当代大厦20层2006室148号房间
联系电话	15001012521

## 产品详情

### 体质测试简单概述

体质顾名思义是指人体的质量，是人体健康状况和对外界的适应能力。它是在遗传性和获得性基础上表现出来的人体形态结构、生理功能和心理因素的综合的、相对稳定的特征。

体能测试的项目有：肺活量测试，体质健康测试多少钱，检查肺功能；立定跳远，体质健康测试，主要是为了提高膝、踝、髋三个关节的协调用力；短跑，考验人的爆发力；长跑，考验人的耐力；坐位体前屈，体质健康测试设备，考验人的韧带；引体向上。学生的体能测试，是各级院校培养学生体育素质成果的体现之一。

### 体质测试相关介绍

#### 测试的指标

体质研究以群体为主要对象，涉及门类多，内容广泛。体质测定一般包括如下内容和指标。

#### 身体形态

身高、体重、胸围、上臂围、坐高和身体组成（皮脂厚度、体脂比重等）

#### 身体功能

安静心率、血压、肺功能及心血类运动试验等

## 身体素质

力量指标（握力、背肌力、腹肌力等）、爆发力指标（纵跳、立定跳远）、悬垂力指标（单杠屈臂悬垂）、柔韧性（站立体前屈、俯卧仰体）、灵敏和协调性（反复横跨）、平衡性（闭眼单足站立）、耐力项目

## 运动能力

跑（快速跑、长跑）、跳（急行跳远、立定跳远、摸高）、投（掷实心球、掷垒球等）

## 体质测试评分标准

身高计应靠墙放置在平坦的地面上，立柱的刻度尺应面向光源。测试人员要检查立柱是否垂直，连接处是否紧密，有无松动，若发现问题要及时纠正。

测试前，应对机械身高计“0”点进行检验。常用方法是采用“标准钢尺”放置在身高计底板上，检验身高计刻度，小刻度不得大于0.1厘米，检验误差不得大于0.1厘米。

使用电子身高计时，测试人员打开电源开关，体质健康测试报价，将水平压板移至挡板处，按“按键”，显示屏显示90.0，表明身高计已进入工作状态。

体质健康测试-赛康精益公司-体质健康测试设备由北京赛康精益信息技术有限责任公司提供。北京赛康精益信息技术有限责任公司位于北京市海淀区青云里满庭芳园小区9号楼青云当代大厦20层2006室148号房间。在市场经济的浪潮中拼搏和发展，目前赛康精益在仪器仪表中享有良好的声誉。赛康精益取得全网商盟认证，标志着我们的服务和管理水平达到了一个新的高度。赛康精益全体员工愿与各界有识之士共同发展，共创美好未来。