

芜湖视力筛查 戴明视 双目视力筛查

产品名称	芜湖视力筛查 戴明视 双目视力筛查
公司名称	南京护瞳医疗科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南京市栖霞区仙林街道仙隐北路12号A23室
联系电话	18351997138 18351997138

产品详情

让“眼睛窗户”变明亮的饮食

俗话说“眼睛是心灵的窗户”，我们生活中有很多食物都可以让我的“窗户”变得更加明亮，每个人都希望自己能有一双“明亮动人”的眼睛，所以养出一双好看的眼睛，可以试试多吃以下食物：

一、多吃高蛋白的食物

蛋白质是人体细胞的物质。

应多吃瘦猪肉、牛肉、羊肉、鸡、鸭、鱼及豆制品，视力筛查仪，电脑操作人员尤其要多吃豆类食品。

二、多吃含维生素高的食物

具有调节神经等作用。

含维生素较高的蔬菜有韭菜、菠菜、青蒜、金针菇、番茄、黄瓜及水果等。

三、多吃含磷脂的食物

这些食品是大脑的“能源”之一。

如蛋黄、虾、核桃、花生、、乌贼、银鱼、青鱼中都含有较高的磷脂。

视力突然下降的六大原因1、整天盯着屏幕看：

据相关调查发现，随着科技的发展，现在人们每天盯着各种电子产品的时间足足有400分钟，不是看电视，就是玩手机，或用电脑。而人们在这期间眨眼的次数会减少近70%。眨眼次数如过少，便会导致眼睛出现酸涩、刺痛的症状。并且，在屏幕上浏览会让眼睛工作起来更为费力，由于数字化的图文是由细小的点构成的，并不像印刷页上的实体字符那样清晰明了。长期如此，儿童视力筛查，大家便会患上“数码眼疲劳”，继而出现视力下降和看东西模糊的症状。

吸烟会引发弱视吗？

警惕：吸烟会引发弱视！很多人都不知道原来吸烟也会引发弱视。然而现如今，吸烟的人群在逐年增多，芜湖视力筛查，由于吸烟所引起的疾病也是越来越多，其中，弱视就是其中之一。接下来就看小编给大家带来的这方面的知识吧。

警惕：吸烟也会引发弱视

吸烟导致的弱视称为烟性弱视。性弱视主要表现有：一是视力障碍；视物不清，戴眼镜也难以矫正，随着视力减退逐渐加重，到一定时期，连视力表上0.1也看不清楚；二是视野改变：早期视野中间出现一团哑铃形或圆形黑影，后期视野缩小，双目视力筛查，视物时四周模糊不清；

三是色觉异常：尤其是辨不清红、绿颜色；四是畏光：在强光下视物反而不清楚。性弱视病情发展比较缓慢，很容易被人们忽视，晚期严惩时可能造成失明。

芜湖视力筛查-戴明视-双目视力筛查由南京护瞳医疗科技有限公司提供。南京护瞳医疗科技有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。护瞳科技——您可信赖的朋友，公司地址：南京市栖霞区仙林街道仙隐北路12号A23室，联系人：王先生。同时本公司还是从事南京增视仪，南京增视仪厂家，南京智能增视仪的厂家，欢迎来电咨询。