

# 南阳抖音账号没流量、权重低,被平台限流视频内容及原因

产品名称	南阳抖音账号没流量、权重低,被平台限流视频内容及原因
公司名称	南阳企常青信息技术有限公司
价格	500.00/次
规格参数	
公司地址	卧龙岗汉画街118号建工集团院内
联系电话	15225602960 18238118463

## 产品详情

### 一、哪些内容官方直接限流？

抖音电商小助手前段时间发布了限流6种内容的通知：“街头采访类抖音短视频、心灵鸡汤叙述类抖音短视频、图片轮播类抖音短视频、无口播开箱抖音短视频、带价格的好物吸引类抖音短视频、低俗尬演类抖音短视频”将不再进行规模引荐。

这几类抖音短视频的存在制作成本低、导向不正常、众多严峻、诱惑消费等问题。同时这一举措也成为了鉴别工作内容创作者的筛选机制，且该机制未来可能会不断被完善。

### 二、账号被降权限制流量有哪些常见原因？

1、昵称，个性签名，头像及视频带有尤其露骨的告白或涉及站外引流。

2、有大批的违规违法操纵，使用大量违禁词，或者大范围的刷&赞/粉；另有便是一部手机下面持续切换多少个抖音的账号，这些违规举动一个不小心就会限流。

3、顺手拍，不知所云或视频模糊不清，都是降权限制流量的原由。视频要有可看性，系统才给播放量，这块其实相对来说是可以完善、做好的。

对有违规违法的内容要隐藏并及时整改。查看账号发布的短视频是否为低质量的视频，也就是指模糊、庸俗、使人颓废的这种视频，自媒体平台喜欢的都是正能量的东西，建议想办法提升自己短视频的质量

### 三、抖音被降权限流量多久能恢复？

如果有上述违规操作需要立即停止，否则可能会被封号处理；发布过违规视频仍未删除的，及时将违规视频删除即可。

- 1、普通抖音降权限流时间是一周左右，此间不违规，表现良好就可以恢复。
- 2、情节严重的有可能会变成僵尸号，恢复就比较困难了。

### 四、抖音被封号怎么办？

- 1、如果是被系统误伤或者情节较轻已整改的，可以尝试申诉。
- 2、情节严重或直接被永&久封号的，建议放弃重新注册账号。