

# 抖音涉嫌广告营销隐形限流，如何呢？

产品名称	抖音涉嫌广告营销隐形限流，如何呢？
公司名称	杭州北斗星网络技术有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	浙江省杭州市西湖区西斗门路3号天堂软件园A幢1楼1034室（注册地址）
联系电话	15868279988 13605817015

## 产品详情

抖音虽然是流量庞大的聚集地，但与此同时却也是机制、规章制度严格的平台，所以总是有人因操作失误、频繁切换账号、发布敏感内容等因素被限流，导致浏览量上不去，那么抖音隐形限流一般几天呢，可以恢复吗？一、抖音隐形限流一般几天？

隐形限流一般都是有惩罚周期的，一到三个月的时间不等，如果账号比较有价值的话，可以过一段时间看看能不能恢复，恢复不了的话，就可以考虑直接换号来做了。

公粽号：花哥课堂

### 二、抖音隐形限流可以恢复吗？

- 1、打开手机的界面，点击【抖音】软件进入。
- 2、进入主界面后，选择右下角的【我】，并点击右上方的【菜单图标】进入。
- 3、进入后，点击【我的客服】进入。
- 4、然后，选择【问题分类】，并点击【视频流量】一栏问题进入。
- 5、接着，找到【视频流量低怎么办】点击进入。
- 6、进入后，即可【看到视频要想推荐给更多的人，就需要努力生产高质量内容】了。这样就知道抖音限流快恢复方法了。

### 三、抖音被隐形限制流量怎么办？

- 1、检查账号是否带有广告营销词汇

例如xx产品代理，或者“要xxx加xx”等带有广告营销的词汇。抖音被限流了怎么办

解决办法：先修改成正常网名头像，正常发视频，过段时间流量自然会增长

## 2、检查是否有违规操作

比如搬运其他人创作的视频，一部手机连续切换几个抖音账号，这些都是违规行为。抖音被限流了怎么办

解决办法：经常切换账号的做到一机一号。如果当初的粉质量比较低那么基本上救不回来了，如果当时是通过人为涨粉是质量高的仿真号，那么经过养号等操作还是可以救回来的。

## 3、检查作品内容是否够垂直度

如果你发的内容杂乱无章，算法机制就无法给你推荐用户，用户对你的视频不感兴趣，完播率、评论率低，自然推荐率就更加上不去。

解决办法：明确自己的定位，确定自己想要做的账号类型，找同类型的大号，看他们怎么做的，自己加以模仿创造，这样流量会慢慢增加的。抖音被限流了怎么办

## 4、检查是否发布违规视频

违规视频包含以下几种：视频是否涉及敏感，衣着是否暴露，是否说脏话，是否有不良引导，是否包含争议话题，画面是否过于血腥真实，商标是否过于明显。

检查历史作品是否有违规快捷的方法，就是检查一下是否能够做dou+速推，不在可投放作品列表里面的说明该视频违规，删除。

## 5、减少作品发布频率

以前发布3、4条的，减少到每天发布1条即可，而且作品不能有任何的广告痕迹。抖音被限流

## 6、转发其他人的热门优质作品

在账号被处罚降权限流，播放量跌到个位数，转发的优质作品依然会有正常的流量，可以给你带来新的赞和评论，快速恢复你的账号权重。

对于用户来说，账号出现异常状态，被限制是很致命的，如果不寻找其中的原因，那么无论怎么发布也只会使流量更低，正所谓得不偿失。