

# 智能击打宣泄仪多功能互动宣泄疗法设备

产品名称	智能击打宣泄仪多功能互动宣泄疗法设备
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	666.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-JDY 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

## 产品详情

宣泄疗法是一种常见的心理咨询、心理干预方法，其主要方法为：为来访者提供在其本身认可的一个较为安全的封闭空间内，引导、鼓励来访者哭诉、呐喊或者是适当进行物体攻击，以发泄自身的情绪，缓解精神紧张感，消除负面情绪，来改善心理状态。

宣泄疗法是适量有效果，过量的话效果下降，因为负能量释放太多。宣泄多了也有过度负面心理暗示，暗示活着的痛苦太多，造成情绪继续负面。宣泄疗法的频度与效果是一个抛物线关系。

宣泄室的建立可以让一些有需要的人在不伤害自己和他人的情况满足他们的宣泄需求；可以让他们更好地将负面情绪发泄出来。“宣泄疗法”是心理咨询与治疗中常见的方法之一,也是宣泄是人类必须的一种减压方式。