

游牧一族 A0030精装礼盒

产品名称	游牧一族 A0030精装礼盒
公司名称	内蒙古游牧一族生物科技有限公司
价格	133.00/盒
规格参数	品名:肉苁蓉 产地:内蒙古 产品属性:根茎类
公司地址	内蒙古巴彦淖尔市临河区八一工业园区
联系电话	400-800-1669 13904780694

产品详情

品名	肉苁蓉	产地	内蒙古
产品属性	根茎类	性状	质茎呈扁圆柱形
性	微温	味	微甘
归经	归肾、大肠经	毒性	无毒
化学成分	含多种环烯醚萜类化合物, 有肉苁蓉素,肉苁蓉氯素及肉苁蓉甙	产品形态	原形态
炮制工艺	晒制	规格	a0030

掌柜介绍：

a0030肉苁蓉木制礼盒，是肉苁蓉木制礼盒中一款价位适中，物有所值的产品。

该品中锁阳和苁蓉茶都是赠送的。锁阳和苁蓉在一起泡酒补肾效果明显，所以我们在每款木质礼盒中都有锁阳的赠送，这款礼盒中还有两袋苁蓉茶，苁蓉茶是我公司的专利产品，该品以肉苁蓉为主要原料，添加了红枣，枸杞等多味养生药材而制成的一款可以润肠通便、缓解疲劳、改善睡眠的养生养肾茶。还附带一本关于苁蓉知识的小红手册，方便您在食用前翻阅、了解。

下面我来讲一下人肉苁蓉的功效

古书中对于肉苁蓉功效的记载：滋阴补肾，男女皆宜，主男绝阳不兴、女子冲任失调而阴气不治，此乃平补之剂。意思就是说女子月经不调或者阴虚都可以食用肉苁蓉，它有很好的补益作用，阴虚表现在：

手脚冰凉、月经量少、腰膝酸软、精神差、贪睡。

现代医学认为：肉苁蓉具有抗衰老、防止“老年痴呆”、肉苁蓉温而不燥，通过肉苁蓉的食用，可以改善大肠小肠的蠕动，加快肠动力，排除毒素。

肉苁蓉的食用方法

1将干燥的肉苁蓉置入清水洗净

2将洗净的肉苁蓉放到笼屉上蒸，蒸至肉苁蓉发软即可

3将蒸软的肉苁蓉切片

4将切好片的苁蓉放入冰箱保存

肉苁蓉安神润肠汤

肉苁蓉2—3片，红枣两颗、枸杞十几枚

将肉苁蓉、红枣、枸杞放入清水中，水烧开后，转小火5分钟，即可饮用

（水可以多一些，春秋进补季节可以当绿豆水饮、一个人一天的苁蓉量1-3片）

{肉苁蓉是温补，不燥，肉苁蓉之所以具有抗衰老的功效，原因就是肉苁蓉中所含有的苯乙醇苷具有润肠通便的功效，苯乙醇苷可以帮助机体排除身体毒素，所以肉苁蓉的食用不会引起肠燥便秘。}

肉苁蓉羊肉粥（补肾益气，男女皆宜）秋冬进补最宜

肉苁蓉3-5片，羊肉适量，粳米、葱、姜片、红枣两颗

清水煮羊肉然后姜片，水烧开后，撇去血沫子

加入姜片、葱、放入粳米，肉苁蓉、红枣

小火煮20分，转大火5分钟后晾凉食用。

最简单的食用方法

取肉苁蓉一片，红枣一颗，放入杯中，加入开水，密封，30分钟后可印用。

润肠通便，安神补气

肉苁蓉可与多种食材烹煮

乳鸽、海参、虾、老鸭、老鸡、螃蟹、

肉苁蓉的生长情况介绍

肉苁蓉是生长在内蒙古沙漠地区一种寄生植物，它寄生于梭梭根部，靠吸收梭梭的营养生长存活。

它是古地中海残遗植物，它耐干旱抗风沙，具有顽强的生命力，在零上50度和零下40摄氏度的强烈温差下仍能够顽强生长。

每年的春秋季节是梭梭的生长季，在这两个季节梭梭开始汲取营养，快速成长，梭梭的根系非常发达，两年期的梭梭就可以在地下形成一张网，根系非常发达。

到了冬季，就是肉苁蓉的生长季，到了冬季，梭梭的枝叶开始脱落，营养回流，回到梭梭的根部，这个时候肉苁蓉开始汲取梭梭根部的营养，肉苁蓉的长短取决于冬季梭梭根部营养的多少，梭梭根部营养丰富，肉苁蓉就可以长的更长更粗壮。

肉苁蓉靠吸收梭梭的营养生长存活，所以我们经常会看到，一个根块状的肉苁蓉，通常是根部的块头大，头部越来越小，这是因为，根部最先吸收到梭梭的营养，所以肉苁蓉的根部的营养最为丰富。

肉苁蓉的形态各异，有我们一般认为的长条形，还有一些异性，有的像花一样绽放的苁蓉，那样的苁蓉一般都是苁蓉的根部，营养都非常的好。