

游牧一族 260克精品苁蓉

产品名称	游牧一族 260克精品苁蓉
公司名称	内蒙古游牧一族生物科技有限公司
价格	112.00/袋
规格参数	品名:肉苁蓉 产地:内蒙古 产品属性:根茎类
公司地址	内蒙古巴彦淖尔市临河区八一工业园区
联系电话	400-800-1669 13904780694

产品详情

品名	肉苁蓉	产地	内蒙古
产品属性	根茎类	性状	质茎呈扁圆柱形
性	微温	味	微甘
归经	归肾、大肠经	毒性	无毒
化学成分	微量生物碱及结晶性中性物质、	产品形态	段
炮制工艺	晒制	规格	260克原生态苁蓉

掌柜介绍：

260克原生态袋装苁蓉，是一款筒包装产品，物美价廉，性价比高的一款肉苁蓉养生礼品。

之所以价位这么实惠，是因为很多苁蓉在原料收购环节很多大条的苁蓉在运输过程中发生的断裂（从土中刚挖出来的苁蓉是像笋一样脆的）断成了一小段一小段的，但是从肉苁蓉的品质和营养上是没有区别的，都是很好的苁蓉。

上面这份报纸上的苁蓉花是在清明前后苁蓉出土时所拍摄的。苁蓉花是盛开在沙漠中最美丽的花朵。

肉苁蓉的药用价值

古书中对于肉苁蓉功效的记载：滋阴补肾，男女皆宜，主男绝阳不兴、女子冲任失调而阴气不治，此乃平补之剂。意思就是说女子月经不调或者阴虚都可以食用肉苁蓉，它有很好的补益作用，阴虚表现在：手脚冰凉、月经量少、腰膝酸软、精神差、贪睡。

现代医学认为：肉苁蓉具有抗衰老、防止和治疗“老年痴呆”、肉苁蓉温而不燥，通过肉苁蓉的食用，可以改善大肠小肠的蠕动，加快肠动力，排除毒素。

肉苁蓉的食用方法：

- 1将干燥的肉苁蓉置入清水洗净
- 2将洗净的肉苁蓉放到笼屉上蒸，蒸至肉苁蓉发软即可
- 3将蒸软的肉苁蓉切片
- 4将切好片的苁蓉放入冰箱保存

肉苁蓉安神润肠汤

肉苁蓉2—3片，红枣两颗、枸杞十几枚

将肉苁蓉、红枣、枸杞放入清水中，水烧开后，转小火5分钟，即可饮用

（水可以多一些，春秋进补季节可以当绿豆水饮、一个人一天的苁蓉量1-3片）

{肉苁蓉是温补，不燥，肉苁蓉之所以具有抗衰老的功效，原因就是肉苁蓉中所含有的苯乙醇苷具有润肠通便的功效，苯乙醇苷可以帮助机体排除身体毒素，所以肉苁蓉的食用不会引起肠燥便秘。}

肉苁蓉羊肉粥（补肾益气，男女皆宜）秋冬进补最宜

肉苁蓉3-5片，羊肉适量，粳米、葱、姜片、红枣两颗

清水煮羊肉然后姜片，水烧开后，撇去血沫子

加入姜片、葱、放入粳米，肉苁蓉、红枣

小火煮20分，转大火5分钟后晾凉食用。

最简单的食用方法

取肉苁蓉一片，红枣一颗，放入杯中，加入开水，密封，30分钟后可印用。

润肠通便，安神补气

肉苁蓉可与多种食材烹煮

乳鸽、海参、虾、老鸭、老鸡、螃蟹、

肉苁蓉是生长在内蒙古沙漠地区一种寄生植物，它寄生于梭梭根部，靠吸收梭梭的营养生长存活。

它是古地中海残遗植物，它耐干旱抗风沙，具有顽强的生命力，在零上50度和零下40摄氏度的强烈温差下仍能够顽强生长。

每年的春秋季节是梭梭的生长季，在这两个季节梭梭开始汲取营养，快速成长，梭梭的根系非常发达，两年期的梭梭就可以在地下形成一张网，根系非常发达。

到了冬季，就是肉苁蓉的生长季，到了冬季，梭梭的枝叶开始脱落，营养回流，回到梭梭的根部，这个时候肉苁蓉开始汲取梭梭根部的营养，肉苁蓉的长短取决于冬季梭梭根部营养的多少，梭梭根部营养丰富，肉苁蓉就可以长的更长更粗壮。

肉苁蓉靠吸收梭梭的营养生长存活，所以我们经常会看到，一个根块状的肉苁蓉，通常是根部的块头大，头部越来越小，这是因为，根部最先吸收到梭梭的营养，所以肉苁蓉的根部的营养最为丰富。

肉苁蓉的形态各异，有我们一般认为的长条形，还有一些异性，有的像花一样绽放的苁蓉，那样的苁蓉一般都是苁蓉的根部，营养都非常的好。