节日礼品小米 健康食品 拉链袋真空包装

产品名称	节日礼品小米 健康食品 拉链袋真空包装
公司名称	北京谷临门食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品种:有机黄小米 等级:1 杂质≤:0.1
公司地址	北京市门头沟区斋堂镇西胡林村村北口300米
联系电话	18513968777 15311185698

产品详情

品种	有机黄小米	等级	1
杂质≤	0.1	水分≤	0.6
产地/厂家	北京谷临门有限公司		

产品名称：

有机小米

产品型号：

00006

产品说明：

有 机 小 米	小米熬粥营养价值丰富，有“代参汤”之美称。由于小米不需精制，它保存了许多的维生素和无机盐，小米中的维生素b1可达大米的几倍；小米中的无机盐含量也高于大米。小米因富含维生素b1、b2等，具有防止消化不良及口角生疮的功能。中医认为小米味甘咸，有清热解渴、健胃除湿、和胃安眠等功效。	食用方法推荐：莲子小米粥 主料：小米150克 配料：莲子50克 做法： 1. 莲子浸泡去莲心待用。 2. 小米洗净加水，放入莲子先旺火滚开。 3. 小火煎熬40分钟即成。