

户外健身器材 双杠图片

产品名称	户外健身器材 双杠图片
公司名称	盐山圣杰体育器材经销处
价格	480.00/套
规格参数	圣杰:SJ-110 001:SJ-111 002:SJ-112
公司地址	盐山县龙海西路益民小区1号楼1单元601室
联系电话	13833732750

产品详情

双杠练习提示：

- 1、下放的速度要慢，并尽量降低；
- 2、身体不可随意晃动，要保持平衡；
- 3、不要在身体的前后摆动中完成动作；
- 4、初始练习者力量不佳，可选择长凳、床等生活家具，采取同样动作进行（因脚踩地可减低体重负荷）。