

“百珍”牌鲜金针菇

产品名称	“百珍”牌鲜金针菇
公司名称	河南世纪香食用菌开发有限公司
价格	20.00/千克
规格参数	产地/厂家:河南许昌 品种:白色 种类:鲜金针菇
公司地址	许昌市许繁路北段
联系电话	86 374 8380330 18603996816

产品详情

产地/厂家	河南 许昌	品种	白色
种类	鲜金针菇	等级	三级

纯白金针菇 纯白金针菇：根茎直挺完整、菇伞如珍珠大小，呈象牙色、细腻娇嫩、清新可爱、其菌伞上富含氨基酸与核酸相结合粘滑物。营养成分：水份、蛋白质、粗纤维质、氨基酸、核酸。营养价值：它含有丰富的氨基酸、维生素、微量元素及现代人容易缺少的纤维质，经常食用，可以提高人体免疫力，调节人体生理平衡，还有促进皮肤嫩滑，美容养颜的功效。它含有的金针菇素（flammulin），是一种分子量为24000的碱性蛋白质。

食用方法：

- 1、处理方法：浸泡5分钟，换两次水冲洗即可，烹饪前切去根部2—3公分。
- 2、烹调方式：炒、煮、蒸皆可，中式及日式料理居多，最尚用的在汤类，如火锅、煲汤。