

# 苦荞米 云南、高原特产 纯天然食品 绿色食品

产品名称	苦荞米 云南、高原特产 纯天然食品 绿色食品
公司名称	曲靖原生苦荞科技开发有限公司
价格	6800.00/吨
规格参数	品牌:苦荞
公司地址	中国 云南 曲靖市 曲靖市麒麟区白石江街道丰登三村
联系电话	86 0874 3252409 13577362776

## 产品详情

品牌	苦荞	商品条形码	-
卫生许可证	-	产品标准号	-
净重	25 ( kg )	保质期	12 ( 个月 )
水分含量	11 ( % )	原产地	云南曲靖
生产厂家	-	储藏方法	长温 干燥
生产日期	2010-9-1	售卖方式	包装
特产	是		

### 什么是苦荞米？

苦荞米是采用高原无污染并自然生成的苦荞麦为原料经特种工艺分离加工而成。因其含丰富营养和特殊的保健成份颇受推崇，被誉为纯天然的绿色保健食品，尤其是对高血压、冠心病、糖尿病等病人有特殊的保健作用。

### 苦荞米之优势是什么？

苦荞米纯天然,内含蛋白质、维生素、叶绿素及镁、铁、铜、钾等微量元素，其性甘平，下气利响，清热解毒。特别是苦荞米中含有大量的黄酮类化合物，其中富含的芦丁对糖尿病、高血压、高血脂等患者有显著作用，如果长期食用有益于健康。苦荞米易熟，在大米中掺入一定数量的苦荞米，无论做干饭，还是做稀饭，其色泽淡黄，清香可口。可作为我们日常餐桌上的健康食品。

### 食用苦荞米的益处？

- 1、可食疗保健，安全可靠，长期食用不会引起发胖。
- 2、苦荞米营养成份高于其它谷物，其被美誉为“五谷之王”，确实可成为我们日常生活的主食之一。
- 3、食用苦荞米，要求数量不多，每天食用150克到250克即可，食用方法不拘一格，只要做成熟食即可，

方便可行。

4、价格便宜，性价比高，人人都能买得起。

总之，合理调整饮食结构，每餐配上苦荞米，清肠排毒——美的健康，美的自然，美的幸福，美的快乐！

苦荞米适合人群？

老少皆宜，对糖尿病、高血压、高血脂、冠心病都有很好的预防、保健作用。

苦荞麦是“蓼科”类粮食作物荞麦中的一种，彝语称“格萝蒙”，是我国独有的麦具有降糖、降血脂、降尿酸、防便秘等功效、