

亚麻酸高含量零杂质亚麻籽

产品名称	亚麻酸高含量零杂质亚麻籽
公司名称	张家口市馨特植物油有限公司
价格	8.00/袋
规格参数	品种:亚麻籽 级别:原种 品种纯度:98.0(%)
公司地址	张家口市姚家庄镇姚家庄村
联系电话	0313-4105968 13931301865

产品详情

品种	亚麻籽	级别	原种
品种纯度	98.0(%)	净度	99.0(%)
发芽率	94.0(%)	含水量	8.0(%)
成活率	90(%)	产地/厂家	张家口市馨特植物油有限公司

了解亚麻籽、亚麻籽油：

亚麻籽油又称胡麻油，是用亚麻籽榨取的油，亚麻籽作为食品和药品，在人类历史中已经生存五千多年（与人类有很好的亲和力），主要生长在北纬45度左右，海拔1400-1800米的狭长地区，宜高寒、喜光照，以严寒地带生产的为上品。在汉代张骞出使大宛时将亚麻籽带入我国种植，故也称胡麻。

亚麻分为油用亚麻、油纤兼用亚麻和纤维用亚麻。亚麻在中国属于传统的油料作物，张家口市坝上地区自古就是油用亚麻的主要产区，具有悠久的种植传统，海拔高、温差大、光照长、无污染、独特的自然环境，出产的亚麻籽品质同类产品之首，是绿色食品的典范，具有很高的营养价值，是坝上一宝。

我店新到亚麻籽为自产自销，亚麻酸含量高达：52%-64%之间，居全国之首。为您的健康护航。

店主出生在中国亚麻籽之乡---塞外草原.....

特别说明：本产品是店主在称为“亚麻籽故乡”的张家口坝上草原种植的，绝对是绿色无污染的食品，处理的过程相当的费劲，偶有少量杂质是正常现象。请放心购买。

我们只提供营养价值更高，色泽更好，质量最好的产品，买回去看看颜色和品种就知道了，不与内蒙地区、山西地区、东北等地区的比较，好不好买一次您就知道了。

按实际重量包装，需要单独包装的备注说明哦。

因为炒熟的亚麻籽营养容易挥发，所以我们销售的亚麻籽是生的。

食用方法：用微火炒5-10分钟即可，炒熟以后磨面或者直接放在豆浆机里和豆子什么的一起弄就可以，也可以把磨好的面拌在稀饭、米饭、牛奶、豆浆等里面食用。

储藏方法：炒好以后放在一个玻璃瓶里（放在冰箱或者避光的地方即可，建议每次少炒点最好）

亚麻籽是自然界亚麻酸含量最高的物种，&亚试酸及其衍生物epa和dha具有降血压、降血脂、预防冠心病、预防心血管疾病的作用，亚麻籽堪称草原鱼油。

亚麻籽还含有较多的木酚素，木酚素sdg可有效预防糖尿病和肿瘤的增长，目前在临床上被广泛应用。亚麻籽中的epa、dha还有助于脑细胞的形成、生长和发育，对提高青少年智力、保护视力有重要作用。

食用方法：（注意不能水洗）

（1）一般预防：每次1-2勺，每日2-3次；重病者：每次4-8勺，每日3-4次（酌情增减）（2）烹调、冷餐、拌馅、直接服用均可，或直接沾面包、馒头和亚麻籽系列烘烤食品，亚麻油也可以按1:1比例与蜂蜜调饮。炒菜时，避免油温超过七成。（3）外用：根据病情

性味：

性平，味甘。归肺、肝、大肠经。

炮制方法：

1、净制：除去杂质，筛去灰屑 2、切制：用时捣碎 3、炮炙、炒制：取净亚麻子，置锅内，用文火微炒，取出放凉亚麻籽也是木酚素的丰富来源，含量达800ug/g,这种木酚素是一种温和的植物雌激素，对维持骨骼健康及减少更年期妇女的潮红症状，干涩引起的真菌感染十分有效，还被用来治疗由荷尔蒙失调引起的经前症候群。同时也是具有抗癌症、抗细菌以及抗病毒等特质。雌激素在高浓度时确实会促进肿瘤生长，但是亚麻籽可以平衡身体内的这种物质。

无数的研究已经证明摄取纤维含量丰富的饮食，可以降低与荷尔蒙有关的癌症发生率，如乳腺癌，子宫内膜癌和前列腺癌。食物中的纤维分为两类，一种是非水溶性纤维，可以减少肠道运输时间，对便秘非常有用，可以使粪便更迅速排出体外。另一种是水溶性纤维，能够帮助调节血糖，降低胆固醇浓度。亚麻籽中含有三分之二非水溶性纤维及三公之一水溶性纤维，所以它同时具有两者的功效。

更多保健功能介绍：

大约在公元前650年，古希腊医药之父——希波克拉底就记载了亚麻籽的医药用途。是中医传统的中药。曾载于《本草图经》、《本经逢原》及《滇南本草》等医籍，“味甘辛，性平，无毒。具有，补虚，补阴作用。可用于“祛风止痒，解毒止痛，平肝顺气，通肠。治麻风，皮肤痒疹，脱发，丹毒，肺痈，睾丸炎，肝风头痛，便秘”等作用。

近20年来，亚麻籽受到医药界的重视，种子含脂肪油30~48%，蛋白质18~33%，粘质5~12%，糖12~26%，含丰富—3多不饱和脂肪酸、木酚素，它是已知食品中含量最高的。还含有有机酸、维生素、亚麻苦

甙等。油中主要成分含亚麻酸21~45%，亚油酸25~59%，油酸15~20%及棕榈酸、硬脂酸等甘油酯，含阿魏酸廿烷基酯。

木酚素是植物多酚，由苯丙氨酸生成肉桂醇，肉桂醇二聚反应生成木酚素。在植物界有很多种木酚素，这里所指的是其中为数不多的与人体雌激素在结构上相似的木酚素。亚麻木酚素叫开环异落叶松酚葡萄糖苷（secoisolariciresinol），是与人体雌激素十分相似的植物雌激素。亚麻木酚素主要存在于亚麻籽中，其含量取决于亚麻品种、气候和生态条件，一般约占籽重量的0.9%~1.5%，比其它已知含木酚素的66种食品高100~800倍。

因此，美国国家肿瘤研究院（nci）已把亚麻籽作为6种抗癌植物研究对象之一。目前，亚麻籽已成为开发功能营养食品的热点资源。

1、预防乳腺癌：研究发现，亚麻木酚素能通过对3种雌二醇合成酶（3- β -羟类固醇脱氢酶、芳香酶和17- β -羟类固醇型氧化还原酶）的综合作用抑制卵巢雌激素的合成，降低乳腺癌的发病危险性。

患乳腺癌妇女的木酚素排泄值较低，尿肠内酯排泄值低于1.5 μ mol/24h时，具有较高的乳腺癌危险。摄食较少含有高木酚素量的食品的人群具有较高的乳腺癌风险（2~5倍）。

2、预防前列腺癌：研究发现木酚素的肠内酯可使人体Incap前列腺癌细胞间前列腺特异抗体水平下降。木酚素的肠内酯对5 α -还原酶同工酶1和2均有抑制作用，这导致睾酮向5 α -二氢睾酮转化的减少，会降低前列腺癌细胞间雌激素作用，减缓前列腺癌细胞的生长。

3、预防老年痴呆：亚麻籽油含有丰富的亚麻酸（其含量可达到57%）。亚麻酸在体内可以氧化成支配大脑运转的dha，提供给大脑充足的营养。体内如果缺乏亚麻酸，很容易导致欧米伽三脂肪酸摄入的不平衡，从而引起脑萎缩，对老年人来说，缺乏亚麻酸也会增加老年痴呆的发生几率。

近年来，以加拿大、澳大利亚、中国、英国和美国为主的西方发达国家，对亚麻籽功能食品的研究比较深入，成为中、老年人的常备保健品。

4、改善经期综合征：全世界有11万的妇女是在缺乏雌激素的绝经后状态度过的。而且各种与性激素相关的疾病（骨质疏松、心血管病等）风险明显增加。20世纪90年代，美国内科医生学院建议绝经前妇女采用激素替代疗法（hrt）。有研究显示，长期采用hrt具有一定的预防益处，但是出现了患乳腺癌风险增加的副作用。因此，人们转向天然存在于植物中的植物雌激素。

5、预防骨质疏松：妇女的骨质疏松尤其与绝经期有关，因为雌激素的丧失加速了骨丢失。如果在临床绝经期前几年采用激素替代治疗，可防止骨丢失。1995年世界卫生组织以日本70岁以上的妇女为对象进行调查，结果显示骨密度高的群体其尿中的植物雌激素排泄量也是较多的，而植物雌激素的摄取量与尿中的排泄量呈正相关，可见植物雌激素的摄取量与骨密度也呈一定的相关性。

6、预防心脏病及中风：亚麻子油是天然的血液稀薄剂，它可阻止血管凝块及沉淀的形成，降低心脏病的发生。对高血压者也有帮助。

7、治疗关节炎：亚麻子油可改变人体内神经束传导路线，提高新陈代谢及血液循环能力，从而有效避免炎症疾病的发作。（如关节炎，皮肤疮等）。

最近，符合疗效性要求的高纯度、标准化木酚素提取物的产品也上市，可以广泛应用于胶囊、压片、谷物早餐和快餐食品的添加剂。还有含有—3脂肪酸、可溶性膳食纤维、木酚素的营养功能性超浓乳状液、全乳饮料、亚麻籽油等多种产品不断出现在市场上。

8、预防及辅助治疗糖尿病

事实证明，富含植物雌激素的亚麻籽能够减少胰岛素抗性，对调节雌激素水平，预防乳腺癌的发生，具有积极作用。当下美国流行这样一种观点，既然胰岛素分泌障碍是 2 型糖尿病的早期症状，那么亚麻籽或许可以预防这种糖尿病