

# 五一节日 十一节日 春节送礼首选 有机糙米 精美真空拉链包装

产品名称	五一节日 十一节日 春节送礼首选 有机糙米 精美真空拉链包装
公司名称	北京谷临门食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品种:晚粳稻谷 等级:1 整精米率 :99 ( % )
公司地址	北京市门头沟区斋堂镇西胡林村村北口300米
联系电话	18513968777 15311185698

## 产品详情

品种	晚粳稻谷	等级	1
整精米率	99 ( % )	出糙率	81 ( % )
杂质	1.0 ( % )	水分	14.5 ( % )
产地/厂家	北京谷临门食品有限公司		

有机糙米	糙米中钾、镁、锌、铁、锰等微量元素含量较高，有利于预防心血管疾病和贫血症。膳食纤维还能与胆汁中的胆固醇结合，促进胆固醇的排出，从而帮助高血脂症患者降低血脂。糙米中的锌、铬、锰、钒等微量元素有利于提高胰岛素的敏感性，对糖耐量受损的人很有帮助。	食用方法推荐：海米糙米粥 主料：糙米1杯，小排骨240克， 配料：盐2小匙，胡椒粉适量 做法： 1. 糙米淘净，以清水浸泡2小时，沥干。；海米浸软去杂质。 2. 将材料放进煮锅，加8杯水(电锅用量杯)煮开，搅拌均匀以免烧焦。
------	--	---

		3. 待米粒成糜烂状、排骨熟烂即可加盐调味、上胡椒粉食用。
--	--	-------------------------------