

有机健康食品/豆类 花芸豆

产品名称	有机健康食品/豆类 花芸豆
公司名称	北京谷临门食品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品种:花芸豆 等级:1 完整粒率 :95 (%)
公司地址	北京市门头沟区斋堂镇西胡林村村北口300米
联系电话	18513968777 15311185698

产品详情

品种	花芸豆	等级	1
完整粒率	95 (%)	用途	食用
杂质	1 (%)	水分	10 (%)

有机花芸豆	每百克花芸豆含钾1520毫克，镁193.5毫克，钠仅为0.8毫克，这个特点在营养治疗上大有用武之地。芸豆尤其适合心脏病、动脉硬化、高血脂、低血钾症和忌盐患者食用。吃芸豆对皮肤、头发大有好处，可以提高肌肤的新陈代谢，促进机体排毒，令肌肤常葆青春。	食用方法推荐：花芸豆香米粥 主料：花芸豆50克 红小豆50克 配料：丁香3-5克 香米100克 做法： 1. 将主料洗净，温水浸泡30分钟待用。 2. 锅加水，放入丁香至旺火上，滚开10分钟 豆、红小豆烧沸10分钟后，加入香米改用文 钟即成。
-------	--	--