

# 智能击打宣泄仪打开内心压抑的健康设备

产品名称	智能击打宣泄仪打开内心压抑的健康设备
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	1800.00/台
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-JDY 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

## 产品详情

心理学家认为：宣泄是每个人生理和心理的需要，但宣泄要找到合适的出口。真正的问题不是情绪本身，而是情绪一再被压抑，每种情绪的出现都有自己的价值。

宣泄疗法是一种常见的心理咨询、心理干预方法，其主要方法为：为来访者提供在其本身认可的一个较为安全的封闭空间内，引导、鼓励来访者哭诉、呐喊或者是适当进行物体攻击，以发泄自身的情绪，缓解精神紧张感，消除负面情绪，来改善心理状态。