

宏清粮食加工厂供应优质大黄米

产品名称	宏清粮食加工厂供应优质大黄米
公司名称	赵青江
价格	3450.00/吨
规格参数	品牌:黄米 保质期:6 储藏方法:干燥、阴凉
公司地址	中国 山西 大同市南郊区 大同市南郊区白马城新村
联系电话	86 0352 7684506 13593038995

产品详情

品牌	黄米	保质期	6
储藏方法	干燥、阴凉	等级	1
生产厂家	大同宏清粮食加工厂	生产日期	现加工
售卖方式	包装	特产	是
原产地	山西大同	原料与配料	黍子

我厂常年供应大黄米 有需要的客户请与我联系。

简介 黄米本是北方一种粮食，是糜子或黍子去皮后的制成品，因其颜色发黄，因此统称为黄米。糜、黍在植株形态上区别较小，由糜子加工成的米没有糯性，陕北老百姓称其为“黄米”或“糜米”，由黍子加工成的米有糯性，陕北老百姓称其为“软米”。蒙古族喜欢食用的“炒米”由糜米制作而成，东北人喜欢吃的“年糕”是由软米制作而成。

糜、黍在植物分类学上是同一物种，国际统一的拉丁名是panicum miliaceum。“软米”和“硬米”之分只是该物种进化产生的两个不同品种。

黄米

黄米的综合营养价值高于小麦和大米，特别是黄米对人体具有明显的保健功效，是小麦、大米等无法比拟的。糜或黍抗旱、耐贫瘠，产量较高，应该鼓励在北方大面积种植。

编辑本段
营养分析

黄米富含蛋白质、碳水化合物、b族维生素、维生素e、锌、铜、锰等营养元素，具有益阴、利肺、利大肠之功效。每100克含可食用部分：热量(千卡)：342 b1硫胺素(毫克)：.09 ca钙(毫克)：0 蛋白质(克)：9.7 b2核黄素(毫克)：.13 mg镁(毫克)：0 脂肪(克)：1.5 b5烟酸(毫克)：1.3 fe铁(毫克)：0 碳水化合物(克)：72.5 vc维生素c(毫克)：0 ma锰(毫克)：.23 膳食纤维(克)：4.4 ve维生素e(毫克)：4.61 zn锌(毫克)：2.07 维生素a(微克)：0 胆固醇(毫克)：0 cu铜(毫克)：.9 胡萝卜素(微克)：.8 钾(毫克)：0 p磷(毫克)：0 视黄醇当量(微克)：11.1 钠(毫克)：3.3 se硒(微克)：0

编辑本段

相关人群

一般人群均可食用 1. 适宜于体弱多病，面生疔疮者食用；适宜阳盛阴虚，夜不得眠，久泄胃弱，疔冻疮、疥疮、毒热、毒肿者食用；2. 身体燥热者禁食。简介

黄米本是北方一种粮食，是糜子或黍子去皮后的制成品，因其颜色发黄，因此统称为黄米。

糜、黍在植株形态上区别较小，由糜子加工成的米没有糯性，陕北老百姓称其为“黄米”或“糜米”，由黍子加工成的米有糯性，陕北老百姓称其为“软米”。蒙古族喜欢食用的“炒米”由糜米制作而成，东北人喜欢吃的“年糕”是由软米制作而成。

糜、黍在植物分类学上是同一物种，国际统一的拉丁名是panicum miliaceum。“软米”和“硬米”之分只是该物种进化产生的两个不同品种。

黄米

黄米的综合营养价值高于小麦和大米，特别是黄米对人体具有明显的保健功效，是小麦、大米等无法比拟的。糜或黍抗旱、耐贫瘠，产量较高，应该鼓励在北方大面积种植。

编辑本段

营养分析

黄米富含蛋白质、碳水化合物、b族维生素、维生素e、锌、铜、锰等营养元素，具有益阴、利肺、利大肠之功效。

每100克含可食用部分：

热量(千卡)：342

b1硫胺素(毫克)：.09

ca钙(毫克)：0

蛋白质(克)：9.7

b2核黄素(毫克)：.13

mg镁(毫克)：0

脂肪(克)：1.5

b5烟酸(毫克)：1.3

fe铁(毫克)：0

碳水化合物(克)：72.5

vc维生素c(毫克)：0

ma锰(毫克)：.23

膳食纤维(克)：4.4

ve维生素e(毫克)：4.61

zn锌(毫克)：2.07

维生素a(微克)：0

胆固醇(毫克)：0

cu铜(毫克)：.9

胡萝卜素(微克)：.8

钾(毫克)：0

p磷(毫克)：0

视黄醇当量(微克)：11.1

钠(毫克)：3.3

se硒(微克)：0

编辑本段

相关人群

一般人群均可食用

1. 适宜于体弱多病，面生疔疮者食用；适宜阳盛阴虚，夜不得眠，久泄胃弱，疔冻疮、疥疮、毒热、毒肿者食用；

2. 身体燥热者禁食。