

少儿乒乓球训练，入门训练方法

产品名称	少儿乒乓球训练，入门训练方法
公司名称	重庆朝一阳乒乓球俱乐部有限公司
价格	.00/个
规格参数	培训机构:重庆朝一阳乒乓球俱乐部 一课时:45分钟 地方:重庆朝一阳各分店
公司地址	重庆市九龙坡区杨家坪兴胜路65号
联系电话	023-67111130 13330333137

产品详情

少儿乒乓球训练；重庆朝一阳专注于3~16岁青少儿乒乓球培训教学，乒乓球是我们的国球，也是广大群众喜欢的一种运动球类。打乒乓球不仅仅锻炼身体，还可以训练眼、手、脚三者的协调性，还可以锻炼到身体的柔韧性，还可以训练运动反应能力等。很多家长都会把孩子送到朝一阳乒乓球俱乐部，学习打乒乓球，朝一阳别具一格的教学方式，可以让孩子健康快乐成长。尤其是对少年儿童的敏捷度训练非常有帮助。可以让身体的平衡力、协调力变得更好，同时也可以训练到孩子的走姿和站姿，可以让孩子的形态更完美。

少儿乒乓球入门训练方法：

- (1) 握拍法。
- (2) 球感练习。
- (3) 台上托球练习。
- (4) 抛球练习
- (5) 托球练习。
- (6) 颠球练习。

重庆朝一阳乒乓球俱乐部目前有19个校区，可以就近选择，如需报名咨询请先手机咨询！