

身心调养太空舱多功能心理减压训练音乐椅

产品名称	身心调养太空舱多功能心理减压训练音乐椅
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	4000.00/套
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-TKC 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

产品详情

现代医学已经把音乐疗法应用到心理治疗当中。音乐的频率、节奏和有规律的声波振动，是一种物理能量，而适度的物理能量会引起人体组织细胞发生和谐共振现象，使颅腔、胸腔或某一个组织产生共振。这种声波引起的共振现象，会直接影响人的脑电波、心率、呼吸节奏等。

当人处在优美悦耳的音乐环境之中，可以改善神经系统、心血管系统、内分泌系统和消化系统的功能，促使人体分泌一种有利于身体健康的活性物质，调节体内血管的流量和神经传导。良性的音乐能提高大脑皮层的兴奋性，改善人们的情绪，激发人们的感情，振奋人们的精神。同时有助于消除各种压力所造成的紧张、焦虑、忧郁、恐怖等不良心理状态，提高应激能力。