

心理行为训练器材#400米障碍训练器械#高空拓展训练器械

产品名称	心理行为训练器材#400米障碍训练器械#高空拓展训练器械
公司名称	河北胜川体育器材制造有限公司
价格	100000.00/套
规格参数	品牌:胜川 型号:001 河北:002
公司地址	河北 盐山县 杨集乡 大郝工业开发区
联系电话	0317-6225629 13013226233

产品详情

通高板跳水台。通.挂臂攀:腿蹬跳起,同侧手攀住高板缘远侧,人体借双臂腿协力翻高表面;立臂撑:双腿跳起,双臂撑于高缘,缩腹踏高板;跳灵台低台:体前倾,腿往前迈开,脚板踏于低台部;另腿往前迈开,脚板踏于低台部;踏低台腿快速往前迈开跑到。维护.守护者站高板外侧,练习者跳起抓板,守护者两手扶其腹部,避免仰跌倒。

通400米阻碍教训练要求,通阻碍物作技术性.400米障碍跑,400米阻碍训练要求,400米阻碍练习关键点,400米阻碍练习方法,400米阻碍全过程跑时长

(5)通铁桥。通.单脚踏,人体跃出,快速踏路面;跑或走路通,身体重稍减少,保持稳定.至桥端,单脚着缓存。维护.练习前查验高低杠否坚固,并清扫高低杠沙子,留意选用防范意识,训练人体失均衡即主跳,并做缓存作。