

# 古法熬制膏滋代加工

## 万花草秋梨膏贴牌定制OEM一站式代工源头工厂

产品名称	古法熬制膏滋代加工 万花草秋梨膏贴牌定制OEM一站式代工源头工厂
公司名称	安徽万花草电子商务有限公司
价格	11.90/罐
规格参数	品牌:安徽万花草 规格:300g 产地:安徽亳州
公司地址	安徽省合肥市蜀山区长江西路304号鑫鹏大厦1304
联系电话	19315354465

## 产品详情

说到“药食同源”，通常意义上说“许多食物即药物，它们之间并无明显的分界线。”也就是说既可以当食物吃又可以当药物用的食品。想想我们身边的确是有很多这样的食物，比如:红枣:生的可以吃，干的也可以吃，还可以当药用。龙眼:新鲜的时候是水果，干货的时候叫桂圆。还有山药，新鲜的干的都可以做菜煲汤。现在不仅仅很多预包装的食品加入了咱们常见的药食同源产品，如枸杞子，人参、金银花、鱼腥草、山楂等，越来越多的人把这些药食同源的食品加入到咱们日常的饮食中：如：人参鸡汤、枸杞排骨汤等，这些都已经很常见很普遍的事了。那么关于“药食同源”越来越受青睐的原因是什么？下面万花草小编就带您浅浅的了解一下。

### 114种“药食同源”原料名称

药食同源的中药材品种是在劳动人民的用药实践中不断总结和完善的，是经验性的总结。随着科学技术的发展，尤其是医疗技术的发展，人们对于中药材有效成分的鉴别越来越清晰，可以明确判断哪些中药材的成份可以对人体食补，哪些有副作用。因此，药食同源中药材品种需要国家法定部门的认可。卫健委公布的只能用于保健食品的中药材，共有114种。

人参、人参叶、人参果、三七、土茯苓、大蓟、女贞子、山茱萸川牛膝、川贝母、川马鹿胎、马鹿茸、马鹿骨、丹参、五加皮、五味子、升麻、天门冬、天麻、太子参、巴戟天、木香、木贼、牛蒡子、牛蒡根、车前子、车前草、北沙参、平贝母、玄参、生地黄、生何首乌、白及、白术、白芍、白豆蔻、石决明、石斛、地骨皮、当归、竹茹、红花、红景天、西洋参、吴茱萸、怀牛膝、杜仲、杜仲叶、沙苑子、牡丹皮、芦荟、苍术、补骨脂、诃子、赤芍、远志、麦冬、龟甲、佩兰、侧柏叶、制大黄、制何首乌、刺五加、刺玫果、泽兰、泽泻、玫瑰花、玫瑰茄、知母、罗布麻、苦丁茶、金荞麦、金缨子、青皮、厚朴花、姜黄、枳壳、枳实、柏子仁、珍珠、绞股蓝、葫芦巴、茜草、箬苳、韭菜子、首

乌藤、香附、骨碎补、党参、桑白皮、桑枝、浙贝母、益母草、积雪草、淫羊瞿、菟丝子、野菊花、银杏叶、黄茂、湖北贝母、番泻叶、蛤蛤、越桥、槐实、蒲黄、蒺藜、蜂胶、酸角、墨旱莲、熟大黄、熟地黄、蛮甲。

截止2022，以上可以用于保健食品的中药材共有114种。

随着人们对养生，对健康的意识越来越重视，更多的企业也把发展的重点放在了“药食同源”产品上，导致这个词的热度就会越来越高。现在药食同源产业作为中国健康产业是民族文化遗产的产业，在新时代新需求下快速兴起，特别是后疫情时代健康重视度普遍提高，“药食两用”将会成为今后相当一段时间内关注的热点。