

陪诊app开发费用,《新闻周刊》光是折衣服一个月就赚两三万? 收集

产品名称	陪诊app开发费用,《新闻周刊》光是折衣服一个月就赚两三万? 收集
公司名称	郑州龙之宇科技有限公司
价格	10000.00/套
规格参数	
公司地址	郑州市河南大学大学科技园东区12号楼602
联系电话	19137161875 13017688270

产品详情

文/图半岛全媒体记者钟伟丽实习生高月(署名除外)

堆积如山的衣服,难以入座的房间,

到处都是快递盒.

这一定是个“都市懒虫”

司空见惯的场景。

也是因为家里的这种“乱”。

生下了它的“克星”

这是人力资源和社会保障部今年发布的。

新兴职业——整理与仓储事业部

也被称为生活空间的“美容师”

本期《新闻周刊》带你了解他们的故事。

减寿

“生活中处处都需要放弃。”38岁的田燕是一名组织者和辅导员。在她看来,这两种职业相辅相成。“打扫完房间后,我们总觉得心情很好。当我们看到一个干净的房间,我们的心会放松。其实打扫房间就是打扫心灵的过程。另一方面,当我们的的心灵变得纯净顺畅,外界的杂乱会让我们越来越不担心。只有

看清了心灵和生命的本质，才能活得更好。”

收纳能带来好运。

“当你知道家里的事情，有了掌控感，你就有了安全感。我们去一个陌生的地方会感到不安全，实际上是因为我们不知道这里有什么。现在想到家里的玄关。我感到快乐。知道那里有什么让我很舒服。这个时候，你会有安全感。”

我在闲鱼平台卖我的闲置物品，已经卖了差不多10万了。田言对这个数字感觉很惊艳。家里有太多闲置的东西。

“其实每个人都有很多不用的东西。这些东西占用了你的空间，管理它们需要精力和时间，支撑它们需要你的精力。为什么总想去健身房却不能去？一直想减肥却瘦不下来？还是一直想看书却看不下去？因为你有太多杂务要做。”田燕的话一针见血。

“很多人都没有意识到这一点。”田燕指着她面前的桌子说：“如果放满了东西，你要花很多时间去找东西，会消耗你的精神。但如果这里只有一个花瓶，或者只有两三样东西，就很容易找到东西。做任何事情，首先要想清楚，这样才能更快更好的工作。”

收纳可以改变生活，带来好运，比如卫生间的收纳。

“日本有句话叫‘浴室里有女神’，所以他们很注重浴室的整洁。里面不仅有花，可能还会放一个小娃娃，如果每天运气好的话，连卫生间都是香的。他们认为这是好运的代表。”田燕也保持着这个习惯。“我每天出去工作，早上打扫洗手池和厕所。我会给自己一个暗示，——会陪我经历一些好运。”

除了卫生间，书架的顶层也是“好运”的地方。“我们希望它有一个喘息的空间，包括我们的门廊。很多家庭进门都是一堆鞋子，但玄关其实是一个家庭的门面。我们会想象所有的好运一定来自这里。如果是乱七八糟的，那就没那么好闻了。在这种情况下，没有人愿意进来。”

田燕认为这是一种积极的心理暗示，就像心理学上的一句名言：“你要始终相信好运跟着你，那么好运就会如约而至。”

“进来的时候，地面干净整洁，放一朵花会感觉好一点。这些生活中的小动作会给整个家庭带来快乐。”田艳笑道：

很多被她服务过的家庭都回头感谢她，因为家庭环境改善了，家庭成员之间的关系也更融洽了。有时候田燕发的朋友圈分享收纳知识，比如分享收纳盒，马上就会有人要求链接。在田燕心里，“粉丝”的认可对她来说是极大的鼓励，鼓励她坚持下去。她也不断的把自己的知识和生活理念分享给更多的人，让大家生活的更舒适，人际关系更和谐。

我放弃了我的“铁饭碗”

“我一开始是做医院行政的，朝九晚五，很稳定。”田燕微微一笑说：“是啊，就是大家眼里的‘铁饭碗’。”

刚开始辞掉“铁饭碗”，从事自己不了解的新职业，难免会被质疑。不过，田艳并没有放在心上。

“家里人肯定反对，反对了很久。我还是正式辞职了。2018年初至今，已经三年半了。随着时间的推移，家里反对的声音越来越弱，他们也逐渐开始看好我的工作。”田言说，“通过之前的积累，我在这个领域有了自己的固定圈子，也有很多人找我。家人觉得这个东西能给我支撑生活的能力，也看到了我做这件事的坚持和决心。这一点非常重要。”

谈及选择这份工作的原因，田艳回忆了和父母在一起的往事。

“一开始，我对生活没有其他想法。完全是按照父亲的预期，比如一条考研、公务员或者当老师的道路，毫无疑问。”后来父亲的早逝对她影响很大，让她对人生有了新的感悟。

“我想把生命中有限的时间花在我真正喜欢的事情上。”田艳说，她天生的性格也促使她敢于追求自己真正想要的东西。

“我妈是个能打硬仗的女人。我们有很多共同点，就是追求自由，想实现一些自己想要的价值观和目标。比起安全感，自由对我们更有吸引力。”

但是，选择转行做接待员并不是她一时冲动的盲目之举，而是经过长时间深思熟虑后的选择。在她看来，让自己觉得自己有价值，同时为别人创造价值，才是工作大的意义。

其实在辞职之前，她已经开始做仓储工作了。正是因为收获很大，她才辞职坚持下来。在做存储的同时，她也用自己的言行影响了别人的价值观。

“我见过很多人因为我的交流，或者因为我的服务而学习存储。这是对我极大的肯定和鼓励。这个行业可能是新的，但肯定是有价值的。”

关于工作的收入，虽然田艳说自己想做这份工作，但更多的是想利用自己的专长。

业的东西获取想要的价值，不在乎收入，但近年来她的收入确实越来越好。

据《2020整理收纳白皮书》显示，截至2020年底，全国职业整理收纳师从业者近8000人，2021年1至4月全国新增整理收纳师超过2000人。预计到2021年底，全国整理师从业者将达到1.6万人，随着市场规模稳步扩增，从业人员的缺口近20万人次。

与旧事物割舍中成长

“我上门一般不会直接整理，而是先要预采，了解委托者的心理状况和内在需求，这样会事半功倍。”不管是“断舍离”，还是整理收纳术，大家的关注程度越来越高，行业的发展前景也越来越好，田艳很庆幸自己当初的选择，在学习收纳术的同时，也学习了心理咨询知识。

与普通收纳师的不同之处在于，田艳在收纳整理的同时，还在给委托者做心理咨询。让他们真正从心理上放弃一些旧物，扭转观念。

“现在大家对于精神方面的需求越来越看重，当物质极大丰富后，如何取舍，达到一种平衡，这是一个难点。所以我会收纳的同时引导对方怎么做。因此我也没有回头客，他们在请我一次之后都自己变成了收纳师。”田艳笑道。

关于当初怎么想到把心理学和收纳结合到一起时，田艳认为是源自自己的亲身体会。一开始她只是把收纳当成个人爱好，慢慢地她发现自己改变的不仅仅是物质环境，成长历程也受到影响。

“我会清理非常多父母的的东西。每清理一次都是对自己内在的一个洗礼，在七年的断舍离过程中，物品数量非常庞大，再加上难度，你会发现清理的顺序是从易到难的。直到今年，我还在清理我爸爸留下的一些东西，有一些是因为情感在，舍不得；还有一些是因为有知识的壁垒，我需要去做一下研究，才能决定到底要怎么处理。”

每一个人都会因一些情结，对于过去的东西并不是那么好割舍的，尤其是倾注了大量感情的东西，与旧事物割舍的过程就是成长的过程。

田艳曾经保留了好几个整理箱的孩子旧衣服，很多是孩子两岁之前的，她一直觉得这些是孩子成长历程的一个纪念。每次想处理掉都不忍心，直到去年做收纳时还是舍不得。后来她冷静了三天，和孩子经过商量，才着手清理。她在二手群里卖了一些，又送给亲戚一些。时至，再谈起这件事，她仍会感觉不舍。不过，她对此的解释是，“情绪的波动是正常的，情绪出来了之后，反而让我们都放下了”。

“物品清理掉孩子也舒服，给他保留那么多东西，其实也是拖着他的脚步。”田艳发现，自己孩子现在比同龄孩子放手能力强很多，“随着阅历、见识的不断提升，我们的认知也一直在突破，我们看待人、事物越来越成熟，层次在变高。”

让它发酵出社会效益

物质的极大富足，导致很多人家中物品繁杂，但不是所有人都会整理收纳，有的人虽然会做收纳，却因为没有时间或是懒得去收纳，导致房间物品随意堆放，生活环境和质量急剧下降。所以他们愿意花钱购买时间，请田艳帮忙归置自己的房间和物品。

在做收纳师期间，田艳发现有的时候旧物并不是舍不得，而是觉得丢掉很可惜，顺带着建立了一个闲置物品交易群，方便闲置物品流通。时间一晃，这个群已经存在了7年。同城的群成员会直接上门配送自己的物品，群里的成员逐渐变得熟悉，甚至有人直接向田艳咨询孩子的问题，还把新人新客户介绍给她，大家从不认识到认识，终成为朋友。

田艳感到很开心，一方面看到大家跟着她践行“断舍离”，另一方面很多人根据自己的需要建立越来越多的二手群，比如母婴用品二手群、烘焙用品二手群。群里氛围十分融洽，转卖二手物品的交易率很高，想买东西的人一般会先在群里问一声“有没有人转呀”，“你会发现这种意识建立起来之后非常好，一件东西从一家转到了另一家，这就叫物尽其用。”

群友出去给东西，就像网友见面一样，大家有一种奇怪的亲切感。“前两天听我婆婆说，她那个小区周围都有二手群。我很开心，倒不一定是因为我建群，但我相信，肯定有一些是因为我坚持去分享才有这样的反应，觉得现在的人越来越往前走，越来越能接受收纳。”不过田艳常常在群里提醒大家，不要为了便宜买一些不需要的东西。

二手群对田艳来说就像多年经营的一个产品，甚至是孩子，而群对群友来说就像一个有归属感的家，甚至有成员用群的名义来做公益。

有一位群成员所在的公司基金会发起了一个捐助非洲马拉维受饥儿营养餐的活动，“那位成员在群里卖了很多二手的东西，她很感谢大家收她的东西，直接将这些钱捐出，她觉得很有意义。”当把截图发给田艳的时候，田艳很感动，现在每个月跟着捐赠一两百块钱，也常常做一些义卖活动。

以群的名义做公益，会让发起人有不一样的感觉，这些年田艳对其倾注了很多，“现在来看，它发酵出来的这种社会效益，价值真的很大”。

人生处处需要收纳

“外国一个蓬头垢面的主妇，有个人送了她一枝玫瑰，她就开始收拾自己，收拾家里，后整个人生都变了。”生活中一点小小的改变也许就会带来人生的大改变，而收纳改变的不仅是田艳的人生，还有很多家庭的命运。

有位女士跟着田艳学习收纳，后来这位女士的父亲也开始整理自己的东西。在这之前，这位老人经常囤积大量便宜的东西，突然有早上，这位老人从楼上拎下来一个塑料袋，跟女儿说，“这是我整理的东西”，女儿当时很感动，大大地改善了父女间的关系。

需要整理收纳的不仅仅是身边的物品。比如，随时使用的手机也需要收纳。我们每天要接受大量的消息

，有时甚至不清楚自己加了几个群，很多时候，有些群就找不到了。田艳有一个习惯，就是群从加上的那一刻，就会把它保存到通讯录，每隔一段时间就做整理，用不到的群直接退掉，或根据需要程度设置免打扰。“和生活中一样，我们都有很多朋友，但不可能每个人都时时去交往，可以着重去交往关系深入的朋友。”

整理旧物将其放到合适的位置，就是在整理心情，或悲伤或喜悦，甚至是让旧物与新生活和平相处。这几年的经历让田艳明白，做收纳整理，理顺的更是人与物、人与人之间的关系与情感，而这也是收纳师这一职业宝贵的特性。无论委托人是出于情感的需求，还是对整洁屋室的向往，收纳师凭借着双手，靠近了那些熟悉而又陌生、相似而又各不相同的私人生活空间，给了委托人一次认真审视生活的机会。

收纳师是伴随改革开放而生的新行业和新群体，复旦大学心理学系主任孙时进曾在演讲中表示，把整理行业放在40多年改革开放的历程中来看，中国人在寻找精神家园的过程中，来自社会需求的行业都是极具生命力的，收纳师行业在中国正处在被逐渐了解与认识的过程当中，出于人们对着装礼仪的讲究及外在美的强烈渴望，收纳师的市场需求将不断扩大，前景自然广阔。

“整理收纳是一种技巧，也是一门生活艺术。尤其是都市生活中，花样百出的营销手段不断放大人们的消费欲望，而这种对物质的迷恋反而会带来心理的焦虑和困扰。事实上，都市人的心灵空间和家居空间一样需要整理和收纳。让每件物品各得其所，能够帮助你想清楚自己到底喜欢什么、需要什么。当你能够善待物品的时候，你也能善待自己的生活，这才是整理收纳大的意义。”田艳总结道。

我是治“乱”，不是保洁

按小时计费，将乱糟糟的屋子整理干净；两年累计服务300多个家庭；月收入两三万元甚至更多……“95后”小伙孙天超是青岛的首批整理收纳师之一。

有人质疑他，为什么好好的大小伙子要做这种“娘里娘气”的工作？这活不就是叠叠衣服、打扫卫生？孙天超回答：“保洁是治‘脏’，整理收纳师是治‘乱’。这和男女并无关系，善待物品的人，会更懂得善待身边的人；懂得好好生活的人，会更懂得爱自己和爱别人。”

一条视频改变人生

为什么当收纳师？孙天超开玩笑说：“这要感谢抖音啊……”

今年26岁的孙天超出生在陕西，高中毕业考入青岛的高校，学习物流管理。曾经，他一门心思就是毕业之后能入职海关。但人生并不像孙天超想的那么顺利，毕业后在青岛举目无亲的他没有什么门路，只能先留在一家公司做销售。2019年8月的，闲极无聊的孙天超刷抖音时，偶然间看到了整理收纳师的视频，一个念头就此萌生了。

“我一开始想查看别人穿啥衣服，没想到现在变成帮别人整理衣服。”孙天超调侃道。

翻看了很多条收纳视频后，孙天超马上在抖音上与对方沟通，毅然决定辞掉销售工作，前往北京和成都学习整理收纳。

“当时学习的费用也是不小的数字，要五位数吧，对于当时刚毕业没多久的我，这几乎是全部积蓄了。但是人嘛，不破釜沉舟怎么能化茧成蝶？有的时候斩断自己的后路也是不错的方法。”

2019年11月底，孙天超的职业整理收纳师工作室在青岛开张，他成了青岛个“95后”男收纳师。他是团队的，也是团队里年龄小的。

那为什么选择回青岛从事这一事业？其实，孙天超起初觉得上海、深圳的机会比较好，朋友们也都建议他去上海、深圳发展，但是他转念一想，青岛现在的城市竞争还不激烈，市场还不饱和，有很大的发展

潜力。

经历了前期的一些受累和挫折，他坚持了下来，并且用抖音记录着这两两年来的点点滴滴，目前他的抖音拥有4万粉丝。在他的抖音上，有很多收纳整理教程，80%的客户订单也是来自于抖音，还有很多人被他的视频吸引，加入这个行业。视频记录的同时，也把一种新的生活理念传递了出去。

那作为个吃螃蟹的男士，是否会担心接不到活呢？孙天超笑道：“害怕是会有点害怕，但想一想如果失败，就当是学了一门手艺呗，将来也好找媳妇。”孙天超表示自己从小就有整理天赋，喜欢整理屋子，也喜欢帮朋友亲人整理东西，并没有觉得有什么不妥。

至于大家不看好男士从事这一行业，他更愿意用实力说话，“我很，客户会很信任你，把你当成人士来看，不会有想象当中的偏见。”说起客户，孙天超夸赞有的客户挺贴心，“记得之前去崂山收拾一个别墅，客户为我们准备了咖啡水果，还有午餐，当时特别感动，感受到了客户的尊敬。之后这个客户找过我们好几次，她很信任我们，后来还把我们推荐给她妈妈。她妈妈也给我们准备了晚饭，是炸鱼和鱼汤。”谈起这些的时候，孙天超满是感动，透着自豪。

“其实，要成为一名整理收纳师不难，只要喜欢这个行业就可以，但成为一名整理收纳师，在这个行业深耕下去并不容易，需要不断积累各方面知识和技能。”孙天超表示，的收纳整理师，还要会沟通、会销售，是各种综合能力的体现。

被人误解的身份

很多人觉得，整理收纳这活就是收拾几件衣服，有什么累的？其实，远比想象中辛苦。一般天刚蒙蒙亮的时候，孙天超已经准备起身开始的工作，件事是发一条微信，这是给即将上门服务的客户发送的，一是确认时间，二是再次核实细节。

“这是一份体力活，一个的整理收纳师是一个全能选手，上门量尺、柜体改造、房屋空间规划设计等，这些都要会，而且每次工作至少需要四名整理收纳师配合。”孙天超解释道，“按一位客户家有两个衣柜来计算，就需要两到三名整理收纳师花费七八个小时去整理归类，没有点恒心和忍耐力，根本坚持不下去。”整理是根据户型和物品量来规划的，主要还是看物品量。六七十平方米的房子，4位整理收纳师完成是“标配”。

“天太热只能干熬着，有时候汗水多到都可以洗脸了。忙回家后腰酸背疼，第二天继续奔往下一家。”回忆起印象深的一次整理，是进行烟台跨城搬家打包。客户家面积有160平方米左右，物品量非常大，时间紧张到只有时间用来打包。

“我们从早上八点半一直打包到晚上十点半，用收纳盒依次归类各种衣服、家具、食物和调料，既做到了防潮，又做到了整洁利索。”他们用短的时间帮客户实现了一站式搬家。

除了身体上的累，还有精神上的“累”。作为服务业，少不了与客户打交道，有时候也会遇到挑剔的客户，但好在从来没有引起过纠纷。

“完成一次服务，要经历事前沟通、上门空间诊断、列出方案三个必备流程。在整个过程中，整理收纳师要通过客户的房屋空间结构、装修风格、生活习惯、心理状况、家庭人数等具体情况，设计出一套科学合理的整理收纳方案。”其中还涉及品养护以及制做收纳工具，“有些客户不想用收纳工具，就根据客户的要求来。”

有时候整理整理着就会掉出现金、私人物品，发现贵重物品孙天超会及时和客户沟通，“我会和顾客说有没有不能动的，提前放好”。除了服务前的准备，还有服务后的归纳，后15分钟，孙天超会告诉客户物品的摆放位置，“比如这个柜子里面有什么”。

记得刚从事这一职业时，孙天超尴尬的就是常被人误以为是家政保洁员，“其实这两个行业是完全不同的，保洁是治‘脏’，整理收纳师是治‘乱’。我们首先诊察客户家的储物空间和物品数量，了解家庭成员状况，生活习惯，随后出具适合客户家的整理方案，再估算出整理所需费用。客户接受后，预约整理时间，再组建团队上门整理。所以整理收纳师不仅要有体力支撑，更需要脑力劳动。”

大众认可的“小众”

刚刚过去的中秋假期，大家都放假休息，或是与家人出门游玩，然而孙天超却比往常更忙碌，几乎每天做满9个小时，从上午8点忙到下午6点，甚至更晚。“没有什么辛苦的，客户下单，我们便提供服务，在我们这里没有假期。”中秋期间正值换季，所以大多数人都会会有一个大大扫除，将居家环境变身样板间，无疑就是整理师施展魔力的佳时机。

孙天超服务完毕的是一位“95后”小姐姐，她花了5000元请孙天超整理自己租来的50平方米公寓。用小姐姐的话就是：“租来的又如何，只要我在其中住，感受都是自己的。”

“生活在整洁的家中与生活在拥堵凌乱的家中，你只要感受就再也不想回去了。”

整理收纳由于服务价格较贵，所以总被人认为是有钱人的专利，但在走进过100个客户的家后，孙天超发现，预约这项服务的并非都是大家想象中的有钱人，也有许多上班族或是普通家庭，大客户只占10%，八成都是中端客户，客户群体较为广泛，从70后到00后都有。现在家居整理的观念越来越普及，很多上班族搬家没时间，也会找他提供一站式服务。

担心生产后孩子物品摆放杂乱而焦虑，一个即将生产的“90后”准妈妈找到他，希望生完宝宝回到家后能焕然一新；结婚多年，婆婆和妈妈很少来往，为了接她们一同来青岛过年，从来不知收拾的女主人找到他，希望能把堆满衣服的家整理出来，留给老人们一个好印象……

新婚家庭、新生儿家庭、刚搬家的家庭、三代同住等家庭，是孙天超接触到多的几类家庭。对他而言，这份工作不仅是在给每个家庭做整理，更像是见识每个家庭的生活处境。

“很多人的家反映的其实就是他们的内心，整理就是一个建立一套内心新秩序的过程，当你习惯了清爽干净的空间，就不会想回到混乱的状态了。”孙天超说，“很多人有囤积物品的喜好，但缺乏空间规划意识，我们的出现大大缓解了物品杂乱带来的居家压力。”

整理收纳师所面对的群体，通常对生活品质有要求，但没时间也没有方法打理家中琐碎的物件，“我们可以为他们节省时间，以便他们利用这些节省下的时间创造更大的价值”。

“整理收纳师是智能劳动者，没有完全复制的工作，工作细节要因客户而定，不会被AI代替，反而随着人们生活节奏加快，整理市场会越来越大，逐渐成为社会刚需。”孙天超十分看好自己的职业未来，由于今年国家政策的大力推进，整理收纳行业进入高速发展阶段，越来越多的人选择请整理收纳师上门服务，而且很多朋友开始自学整理小技巧，或者参加各类整理收纳师培训班。

“说明整理收纳已经进入千家万户，和人们的生活融为一体。目前来讲，我们的工作已经应接不暇。”

作为小众领域的从业者，孙天超的工作内容鲜为人知，却和大众的生活有着紧密的联系。有时候，工作不仅是一种谋生方式，也承载着某种理想，传递着新时代青年的正能量。如今，越来越多年轻人选择新兴的小众职业，在享受新奇好玩的工作内容的同时，也创造着属于他们的多姿多彩的未来。

>> 感受收纳 <<

生活应该是怦然心动的样子

荣荣应该是岛城较早尝试请整理收纳师服务的人，倒不是因为多么富有，而是她觉得，为了让自己过得更好，收纳这件事势在必行。

在这之前，荣荣从未接触过收纳，她也像很多人一样，喜欢“买一赠一”和“第二份半价”，桌下塞满各种东西；喜欢烘焙，就有各种烘焙器具；对于不同的酒，要有不同的杯子来使用；甚至吃椰子要有专门开椰子的器具，吃菠萝要有切菠萝的器具。但是，买的大多数物品都没用过，凌乱地堆积在家里，有些东西要用时在哪都不知道，但是扔了又觉得可惜。学习收纳之后，她认识到很多东西是过剩的，“断舍离的根源是要质量，允许自己用好的东西，要什么不要什么是不能含糊的”。

视觉中国供图

它们是在占我的空间

荣荣原本住的房子有200平方米，因为一些原因搬到了逍遥路上80平方米的房子中，家中住着夫妇两人以及孩子和老人。初的时候，荣荣每次走进屋时都觉得自己“精神紧绷”：房间里的东西密密麻麻堆成小山；每个角落几乎都堆满东西。

“是不是真的需要这些东西？”荣荣逐渐开始反思，谁不希望自己一进门，家里是让人怦然心动的感觉？于是她开始寻找方法，在网络上学习叠衣服的技巧，或者买一些整理盒，但过不了两三天又乱了，“东西还是太多了，表面上看很整洁，但是橱子一拉开就是永远关不上的那种。”

其实早年在德国留学时，她就注意到了收纳术。在德国朋友的家里，有各种材质和大小刀叉，但是拉开抽屉，会发现都是整整齐齐的，各种红酒和酒杯也是排列整齐的，而且要进行各种垃圾分类。

“收纳整理其实也是一种环保行为。你对物质的取舍是有边界的，不是无休止的，买东西的时候你自己心里清楚——能用多少买多少，不要去囤。因为你发现囤完了，过一段时间有可能都不知道放哪了。”荣荣神情认真地说道。

后来在心理学课上，她慢慢地了解到了“断舍离”的概念，加上那段时间搬家，房子面积缩小了一大半，必须开始“断舍离”了。于是她和丈夫商量之后，报了收纳术的课程。

听到她要花8000元去学“收拾东西”，丈夫并未反对，反而很支持。现在她常常能抑制住自己下单的冲动，坚持垃圾分类。她认为，物品的能量有点像玩具总动员，长期被遗弃会产生负能量，“你不爱惜它，不用它了，那还不如把它给更需要的人”。

“朋友说她孩子要写毛笔字，我突然想起家里有一堆练毛笔字的东西，都被搁置角落。于是我问她是否要那个羊毛毡，得到答复后我把家里的砚台、笔架、羊毛毡垫子配齐给了她。”荣荣认为清理掉一些东西，这些东西会以另一种形式回馈自己，那就是财富。在她看来，财富是要循环的，从这边来了，就要再出去一些，这样才会流动起来。

“从某种意义上说，它们是在占我的空间，青岛房子也不便宜，不能让这些没用的东西占了我花钱买的房子。”

用自己的方式影响他

收纳遇到大的阻力是来自家里的老人，经历过物质匮乏年代的老人，经常会囤积很多“便宜”东西，舍不得放弃东西。

“有的时候你扔了一些东西，他又给你捡回来，真是没办法。”荣荣略显无奈地说。

老人都很喜欢“囤东西”，荣荣说自己的父亲喜欢吃火烧，每次都会买8个，吃不完放冰箱里；买菜做饭

总是会留下一点，不久之后冰箱里就挤得满满当当；年代久远、明显用不着的东西也要留在家里，因为没有坏……这和老一代人的生活习惯有关系，过去条件比较差，舍不得吃，所以喜欢囤积东西。丰富的物质一时反而成了累赘。

为此，荣荣和父亲没少吵架，但父女经历了漫长的拉锯战之后，荣荣又逐渐想通了，“其实做好自己就可以，不要把手伸到别人的地方，用自己的方式去影响对方，他尝到了收纳整理的好处之后自然会改变的。”

果不其然，经过荣荣长期坚持进行收纳整理，父亲慢慢被影响，开始互相理解，感情也比之前更好了。刚开始的时候，爸爸会说，“我就不明白，我这些东西放在那儿碍你什么事？这么大个家还放不开了？”慢慢地她发现，父亲不是留恋这个东西，而是以前的生活养成了艰苦朴素的习惯，觉得扔了可惜又不知道给谁。后来东西通过二手转出去之后，父亲很高兴能物尽其用，也逐渐自己开始整理了。

“近看我在整理东西，父亲会主动和我说，这个我不需要了。能看到这个转变我很开心，这是在斩断物欲。他会跟着我的节奏，去做一些事。”

“其实整理那些过往的东西，你也会觉得挺有趣的。”对荣荣来说，大的意义就是整个人轻松了很多，无论是身体还是意识。但她觉得现在还没有达到彻底轻松的状态，“因为你在不断做的时候，会发现还要不断提升。”

荣荣认为生活中无疑充满了消费陷阱，甚至很多物质只是一个数字，“很多东西都是被我们赋予了概念意义，就跟钱一样，就是一个数字，这些数字放在手机上，牵绊着你，不再按惯性做事，从无意识到有意识。只有主动给自己去‘重’，找回生活本真的意义，才能学会享受生活。”

“生活应该是怦然心动的样子，目及所处应该都是自己心仪的物品，每天让自己的心情很愉悦，这难道不好吗？”荣荣说。

>> 记者观察 <<

新机遇，新价值

在社会分工越来越化、精细化的当下，新兴职业如雨后春笋般涌现，例如想锻炼，我们可以请个“陪跑师”，玩的可以找个“代练师”，甚至买东西都可以找“陪购师”，还有其他的陪诊师，遛娃师……这些新兴职业敏锐地捕捉到了消费者各种各样的差异化需求，实现了双赢。

在《中国家庭收纳情况调查》中显示：中国家庭整洁程度平均得分2.91（5分为满分）；家里容易乱的区域排名中，名是卧室，第二名是客厅，第三名是厨房。很多人每周计划打扫一次卫生，但来临，却选择“躺平”。人社部新公布的一批新增的职业工种，“整理收纳师”在众多职业中脱颖而出，排在位。统计显示，该职业超四成从业者年收入超过10万元。

国人收入水平提高的同时，对生活品质提出了更高的要求，推动了家政服务行业的转型升级。据调查统计，当前整理收纳从业人员大多拥有大学本科学历，甚至有近3%的整理收纳师拥有硕士学历。全国整理收纳师从业者平均年龄33岁，预计到2021年底，从业者将达到1.6万人，超过四成整理师月收入万元以上。

而随着整理收纳理念及服务的普及，也有越来越多的人加入消费行列，全国收纳整理服务业务量平均每年以4倍的速度在快速增长，全国整理收纳市场规模预计在2022年将达到1000亿元以上的市场体量。此外，整理收纳行业的发展也为收纳用品销售、家具设计等带来了市场机遇。

将简单的事情做到与众不同，将普通的工作精益求精做到，新兴职业同样可以发光发亮。新兴职业不仅给一些年轻人带来了高薪，也给全社会带来消费文化和生活方式的改变。通过整理收纳师引导消费者更

好地与环境相处、引导人们塑造健康文明的生活方式，这或许是新兴职业大的价值。

想了解更多有关“陪诊APP开发案例、陪诊平台开发、陪诊小程序开发”的问题，可以联系我们，11年软件开发经验，上千家合作案例，深耕多个行业，特别对陪诊行业有深入研究，也开发的有陪诊行业成品系统，欢迎来咨询查看测试系统