

中长跑测试仪|跑步测试仪|800/1000米跑测试仪

产品名称	中长跑测试仪 跑步测试仪 800/1000米跑测试仪
公司名称	常州乐康仪器科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:乐康仪器 型号:LK-E3801 产地:常州
公司地址	武进区湖塘镇东华村
联系电话	13585452314 13585452314

产品详情

初中男生：肺活量 50米跑 坐位体前屈 立定跳远 引体向上 1000米

初中女生：肺活量 50米跑 坐位体前屈 立定跳远 仰卧起坐 800米

(身高、体重必测)

800米/1000米：

1.重复跑练习

以100 600米为主，每组4 5次。

速度等于或高于比赛速度，间歇时间要短。

2.变速跑练习

快跑段落一般为400 1000米。

变速的次数，则根据具体情况(如：任务，快跑、慢跑的段落，队员的身体情况)而定，一般在5次以上。

快跑段落的总距离也可适当加长些，但也不应超过太多。

3.短跑能力练习

3×60米大幅度地快跑，休息时慢跑返回。

3×60米慢跑开始逐渐加速，后10米时达到高速度，休息时慢跑返回。

3×60米高抬腿跑，也可距离由30米逐渐增加到60米，休息时慢跑返回。

3×60米，跳跃快速跑，休息时慢跑返回。

3×60米变速跑，20米跳跃、20米慢跑、再20米跳跃，休息时慢跑返回。

3×60米起跑快速跑练习，休息时慢跑返回。

男生评分标准：

女生评分标准：

- 1、自动测量400/800/1000/1500/5000/10000米等中长距离跑的时间，自动计时、记圈、能够自动识和显示每个考生所完成的圈数、考生通过终点的顺序和时间
- 2、标配是10人同测，可扩展为80人同时进行测试
- 3、每个测试者可以从分配的测试标签显示器上实时查看在测试过程中自己的测试圈数和测试时间以及最终的测试成绩值。标签采用2节7号电池供电方式
- 4、利用地毯天线发射超低频信号进行记圈计时，解决了高频信号不稳定的缺点，橡胶材质，地毯宽度60cm，长度5米。
- 5、同时支持红外扫描功能，明显的提高了记圈计时的稳定性和准确度（非标配）
- 6、可选配防止抄近道行为的配置，多可以4点设防抄近道行为（非标配）
- 7、主要技术参数：

测量范围：0-59分59秒

分度值：0.1 S

测量精度：±1.5秒

主机介绍