

长白山正宗红松子粒大饱满健脑佳品100/kg

产品名称	长白山正宗红松子粒大饱满健脑佳品100/kg
公司名称	彭贤荣(个体经营)
价格	76.00/千克
规格参数	产地/厂家:长白山 品种:红松子 等级:A级
公司地址	中国吉林白山市八道江区白山市商贸城
联系电话	86-075484441317 13380485910

产品详情

产地/厂家	长白山	品种	红松子
等级	A级	净仁率	90(%)
杂质	5(%)	水分	2(%)
新奇创意项目	不报名		

来自吉林抚松县境内的国家一级保护林露水河的母树林采集的红松子，粒大、子实饱满。后期采集色泽好、干爽。松籽是长白山名贵树种红松的种子。主要分布在长白山东脉，属国家一级濒危物种，野生红松需生长50年后方开始结籽，成熟期约两年。所以极为珍贵哦~~其种子粒大，种仁味美，被誉为"长生果"、"长寿果"，并以较高的营养价值受到人们的青睐

松子是红松树的果实，又称海松子。松子含脂肪、蛋白质、碳水化合物等。松子既是重要的中药，久食健身心，滋润皮肤，延年益寿。明朝李时珍对松子的药用曾给予很高的评价，他在《本草纲目》中写道：“海松子，释名新罗松子，气味甘小无毒；主治骨节风，头眩、去死肌、变白、散水气、润五脏、逐风痹寒气，虚羸少气补不足，肥五脏，散诸风、湿肠胃，久服身轻，延年不老。”可食用，可做糖果、糕点辅料，还可代植物油食用。松子油，除可食用外，还是干漆、皮革工业的重要原料。松子皮可制造染料、活性炭等。总之，松子是林区经济价值很高的一宝。我国是出口松子仁的主要国家，伊春是红松子的主产区。性味：松子，性平，味甘。具有补肾益气、养血润肠、滑肠通便、润肺止咳等作用。

营养：松子的营养价值很高，在每百克松子肉中，含蛋白质16.7克，脂肪63.5克，碳水化合物9.8克以及矿物质钙78毫克、磷236毫克、铁6.7毫克和不饱和脂肪酸等营养物质。

食用：松子以炒食、煮食为主，不论年老年少，皆可食用。

功效：松子内含有大量的不饱和脂肪酸，常食松子，可以强身健体，特别对老年体弱、腰痛、便秘、眩晕、小儿生长发育迟缓均有补肾益气、养血润肠、滋补健身的作用。治疗燥咳、吐血、便秘等病。《日华子本草》载“逐风痹寒气，虚羸少气，补不足，润皮肤，肥五脏”。《玉楸药解》载“润肺止咳，滑肠通便，开关逐痹，泽肤荣毛”。可见常食松子能延年、美容。凡脾虚便溏、肾亏遗精、湿痰甚者均不宜多食。