

# 旋梯 北京消防大转轮 标准规格型号尺寸

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 产品名称 | 旋梯 北京消防大转轮 标准规格型号尺寸          |
| 公司名称 | 河北胜川体育器材制造有限公司               |
| 价格   | .00/个                        |
| 规格参数 | 辅材:防腐木<br>适用场景:室外<br>材质:钢木结合 |
| 公司地址 | 河北 沧州市新华区 盐山杨集               |
| 联系电话 | 15166965207 13930797394      |

## 产品详情

在训练器材中，卷腹轮是一种非常常见的器材。收腹轮对身体有很多好处，但是收腹轮也有一些讲究的地方，比如标准动作。单人站综合训练器（合适家庭使用）二人站的、四人站的、五人站的、六人站等等这些也都是综合多功能训练器材（都属于健身房训练器械）。综合训练器也叫多功能训练器，也经常被叫做综合多功能训练器材。综合训练器，包括主底架，主底架的两端分别连接有前底脚和后底脚，主底架的上表面连接有调节立柱，包括倾斜部和弯管部。室外健身器材锻炼的时候要注意什么吗一：不要过分锻炼。经常参加体育锻炼的人可以适当增加运动量。一般来说，脉搏不应超过110次/min，不应超过120次/min，以往不经常或根本不参加运动的人，应先选择自己的运动项目。二：运动前，一定要做好准备，热身10-15分钟左右。这样可以防止脚踝，腰部和损伤。三：运动后做一些分类活动。因为人们的血管在运动后会扩张。如果坐在地上一动不动，人的血液就回不到身体远端的心脏，就会感到心脏窒息。患有和心脏病的运动后要步行10分钟左右。四：掌握锻炼时间。锻炼时间是40分钟左右，左边不少于30分钟，右边不超过1小时。综合训练器材倾斜部的上端与弯管部的一端相连接，弯管部的另一端与主架体的中部相连接，主架体的底端置于前底脚上，主架体的顶端连接有弯架体，主架体的前表面设有靠垫，靠垫后表面通过拉销活动连接有两个拉臂，调节立柱的倾斜部上通过调节拉销连接有弹力绳调节座，弹力绳调节座连接有弹力绳组的一端，弹力绳组的另一端穿过弹力绳滑轮座连接有钢丝绳，第三滑轮旁设有钢丝扣，钢丝扣连接有第二钢丝绳的一端，第二钢丝绳的另一端依次穿过各滑轮连接有钢丝扣。纵观今天，展望未来，我们公司充满信心和希望，决心以诚信的产品、完善的服务与各界用户真诚合作，共创美好未来。