

## 军训室外百米障碍器材 400米障碍独木桥直径 胜川

产品名称	军训室外百米障碍器材 400米障碍独木桥直径 胜川
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	5000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:020 产地:河北
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

军训室外百米障碍器材 400米障碍独木桥直径 胜川通过\*木桥 观摩中分别对400米障碍中的意事项、跑前运动、动作要领、保护措施等4大项内容10个细小环节进行了详细的\*\*讲解。及时纠正了在400米障碍中存在的问题和错误的方法。基础体能，是每一位军人都须合格的内容，400米障碍训练只是夯实体能基础的一个抓手。据悉，各营连已经按照上级指示要求常态落实每周武装5公里训练和每月20公里战斗体能训练等科目，一剂官兵基础体能的“组合拳”正官兵在练强基础体能的大道上阔步前行。过云梯 通过实战对、评比的方式向观摩人员展示了通过400米障碍障碍动作和400米障碍的障技巧。在各营选手的精彩对，参赛选手飞身障，过每一道障碍用了1、2秒钟，便一跃而过，矫健的身影让观摩人员叹为观止。通过\*木桥

“刚入伍时感觉这个科目很难，自己有的恐惧理。但通过刚才的\*\*教学和个人体会，自己已经基本掌握了跨障碍的相关动作要领，看着\*\*的班长在各障碍间飞速穿，我想在不久的将来我也能够像他们一样。”训练结束后，列兵潘俊康告诉笔者。军训室外百米障碍器材 400米障碍独木桥直径 胜川