

# 智能心理自助仪心理疗愈训练设备

产品名称	智能心理自助仪心理疗愈训练设备
公司名称	湖南中育普德心理咨询有限公司
价格	7600.00/台
规格参数	品牌:中育普德 型号:ZYPD-ZZY 产地:湖南长沙
公司地址	长沙市雨花区同升街道环保中路210号乐沃居智慧谷B栋4楼
联系电话	18173153503

## 产品详情

心理自助能够帮助人们改善心理问题、获得自我成长，zui重要之处在于它激发了自我探索。自我探索是对自身的心理状态、思维方式、情绪反应和性格能力等方面的深入觉察。很多科xue研jiu发现，这种觉察和了解本身对于心理问题就具有治疗的作用。此外，通过自我探索，人们能够看到自己的问题所在，明确在哪些方面需要改善，从而“对症下药”。无论哪种形式的心理治疗，要取得好的效果都要以自我探索为基础。在自助心理训练中，由于没有咨询师直接参与，促使人们zui大限度开启个人潜能，进行深入的自我探索，从而较好地改善心理问题、得到自我发展。

心理自助仪功能简介：

- 1、个性心理（8类心理文摘）
- 2、多款益智游戏训练（8款游戏及训练）
- 3、心理音乐（数量105首心理音乐）
- 4、心理视频（8大类型心理视频）
- 5、放松减压场景（3种放松类场景）
- 6、趣味测评（30个类型测试量表）
- 7、心理效应（10大类心理效应）
- 8、咨询预约（可自行添加本单位心理咨询师）

心理自助zui突出的特点还在于对于自我能力与责任的强调。心理治疗，与其说是治愈心理问题的过程，不如说是自我成长与改变的过程，人们对自己深入的了解和认识非常重要。无论选择哪种形式的治疗（心理咨询或心理自助），一个人只有能够觉察自己当下的情绪和心理状态，并愿意付诸努力去改变，才能取得好的效果。相比较容易产生依赖性心理咨询，心理自助更能激发主观能动性。

中育普德心理咨询有限公司（心理设备厂家），是湖南一家专门集研发，生产、销售为一体的心理咨询室整体设备供应商，一直秉承客户至上的原则，为客户提供售前售后无忧的一站式服务，让客户省时省力更省心，如需了解或采购更多心理功能室设备欢迎致电本页电话。