

等,装入棉质纸袋中,折好封口,放入磁质刮痧头之凹槽中,并以棉质布套覆盖固定即可.

4、卵巢保养（热敷部位）：

a、经痛以肚脐为中心，并慢慢向外以圆形移动方式热敷腹部，可减经疼痛有助血液循环，肠胃不适时可往下腹部，或上腹移动同样可达减轻疼痛之目的。

b、睡落枕时可配合油膏在颈部由上往下轻刮即可减轻症状。

c、背部疼痛欲刮痧时，请依序由颈后依中、左、右、由上而下，其次再移动到肩部依中、左、右顺序再到背部，再到下背部，但是每次刮痧以下超过15分钟为原则，热敷、刮痧后请多喝水，以利新陈代谢。

d、眼部疲劳可热敷眼框四周（请包上棉布套）。

e、热敷喉头及胸口可减缓因冷空气过敏而引起之咳嗽。

f、其他部位之紧绷及酸痛可依需要热敷。

5、注意事项：

a、为了清洁及肌肤触感的理由，刮痧头是陶瓷制作的，使用中请注意勿重摔或掉落，否则陶瓷可能破裂，若磁头已有破裂请勿用，否则可能割伤皮肤。

b、若配合油膏使用而有气味残留时，可用酒精棉片（请拔下插头）擦拭刮痧头后再以棉布或棉纸擦干即可。切勿用水清洗，以免损坏。

c、电源线螺管有伸缩作用，但有一定限度请勿过度拉扯，以免造成螺管弹性疲乏。

6、电器规格：

使用电压：220v/50hz；

功率：15w max；